



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABULEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Rua Sinval Borges, S/N – Centro – CEP: 36.165-000
Telefone: (32) 3253-1192/ 1578



PROJETO – EXPERIÊNCIA EXITOSA

XXXIX Congresso do CONASEMS

21ª Mostra “Brasil, aqui tem SUS” – 2026

Porto Alegre

12 a 15 de julho de 2026

TÍTULO DA EXPERIÊNCIA

“Cuidar para Nascer: Grupo de Gestantes como Estratégia de Promoção da Saúde Materno-Infantil no Município de Tabuleiro/MG”

AUTOR(ES): Flávia Lauriano Dias, Marina Lutterbach Chaves Alvim, Maria Jose Alves da Luz, Daiana Junia de Paula Antunes, Maria Carolina Xavier Lima, Aparecida Cristina Dias Pereira, Fabiana Lopes de Oliveira.

Secretaria Municipal de Saúde de Tabuleiro

Equipe da Atenção Primária à Saúde (APS) e Equipes Multiprofissionais na Atenção Primária (eMulti).



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABULEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Rua Sinval Borges, S/N – Centro – CEP: 36.165-000
Telefone: (32) 3253-1192/ 1578



APRESENTAÇÃO

A qualificação da atenção ao pré-natal constitui um desafio permanente no Sistema Único de Saúde (SUS), especialmente em municípios de pequeno porte, onde fatores como baixa adesão das gestantes, início tardio do acompanhamento e fragilidade no vínculo com os serviços de saúde podem comprometer os desfechos materno-infantis.

No município de Tabuleiro, observou-se a necessidade de fortalecer estratégias que ampliassem o acesso, a participação e o vínculo das gestantes com a Atenção Primária à Saúde (APS), garantindo cuidado integral, humanizado e contínuo, conforme preconizado pela Lei nº 8.080/1990 e pela Lei nº 8.142/1990.

Diante desse cenário, foi implantado o Grupo de Gestantes, desenvolvido ao longo do ano de 2024 e 2026, com encontros mensais realizados na última quinta-feira de cada mês, tendo como público-alvo gestantes cadastradas no território das equipes da Estratégia Saúde da Família.

A experiência foi motivada pela necessidade de promover educação em saúde, fortalecer o vínculo entre usuárias e equipe multiprofissional e incentivar a adesão ao pré-natal, em consonância com as diretrizes da Rede Cegonha e da Rede Alyne.

A iniciativa busca impactar positivamente os indicadores de saúde materno-infantil, por meio de ações coletivas, acolhimento qualificado e estratégias de incentivo à participação das gestantes, consolidando a APS como coordenadora do cuidado.

OBJETIVOS

GERAL: Fortalecer a atenção pré-natal no município de Tabuleiro por meio do Grupo de Gestantes, promovendo cuidado integral, humanizado e contínuo, em consonância com os princípios do SUS estabelecidos pela Lei nº 8.080/1990 e Lei nº 8.142/1990, bem como com as diretrizes da Rede Cegonha e da Rede Alyne.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABULEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Rua Sinval Borges, S/N – Centro – CEP: 36.165-000
Telefone: (32) 3253-1192/ 1578



- Ampliar a captação precoce de gestantes, por meio da busca ativa realizada pelas equipes da Estratégia Saúde da Família;
- Promover educação em saúde sobre gestação, parto, puerpério e cuidados com o recém-nascido;
- Fortalecer o vínculo entre gestantes e equipe multiprofissional da Atenção Primária à Saúde;
- Incentivar a adesão ao pré-natal e a continuidade do cuidado;
- Estimular o aleitamento materno, conforme diretrizes do Agosto Dourado;
- Reduzir fatores de risco associados à morbimortalidade materna e infantil, alinhando-se às diretrizes da Rede Alyne;
- Garantir acolhimento humanizado durante todo o ciclo gravídico-puerperal;
- Promover a integração das equipes multiprofissionais, fortalecendo o trabalho em rede;
- Estimular a participação ativa das gestantes nas ações de saúde e no autocuidado;
- Contribuir para a melhoria dos indicadores de saúde materno-infantil do município.

METODOLOGIA

Trata-se de um relato de experiência, de abordagem qualitativa, desenvolvido no âmbito da Atenção Primária à Saúde do município de Tabuleiro, no período de 2024 a 2026, com foco no fortalecimento da atenção pré-natal por meio da implementação do Grupo de Gestantes.

A estratégia institucional baseou-se nos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), conforme estabelecido pela Lei nº 8.080/1990 e Lei nº 8.142/1990, e nas diretrizes das redes de atenção, com destaque para a Rede Cegonha e a Rede Alyne.

O desenho da experiência consistiu na realização de encontros mensais, na última quinta-feira de cada mês, com gestantes cadastradas nas áreas de abrangência das equipes da Estratégia Saúde da Família (ESF). A captação das participantes ocorreu por meio de busca



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABULEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Rua Sinval Borges, S/N – Centro – CEP: 36.165-000
Telefone: (32) 3253-1192/ 1578



ativa realizada pelos Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e demais profissionais da equipe.

Os encontros foram conduzidos por equipe multiprofissional, composta por médico ginecologista, coordenação da APS, equipe eMulti, profissionais da ESF, equipe de saúde bucal, psicólogas, fisioterapeutas e educadora física, promovendo abordagem interdisciplinar e integral do cuidado, que a cada mês levava um tema relevante para as gestantes.

Como instrumentos e recursos utilizados, destacam-se: rodas de conversa, palestras educativas, dinâmicas em grupo, orientações práticas sobre gestação, parto, puerpério e cuidados com o recém-nascido, alongamentos, além da utilização de materiais educativos e recursos audiovisuais.

Foram adotadas estratégias de incentivo à participação, como oferta de lanche saudável, entrega de pacote de fraldas e disponibilização de kit maternidade para gestantes que tiveram seus bebês no mês. Também foram realizadas ações em datas estratégicas, com atividades educativas ampliadas, fortalecimento do vínculo e valorização das gestantes.

A sistematização das informações ocorreu por meio de registros das equipes, fotos, listas de presença e acompanhamento das gestantes no pré-natal, possibilitando o monitoramento das ações e avaliação dos resultados alcançados.

ESTRATÉGIAS DE INCENTIVO

Para estimular a adesão e permanência no grupo, foram adotadas ações de incentivo:

- Entrega de **pacote de fraldas (Turma da Mônica)** às gestantes participantes;
- Oferta de **lanche saudável** durante os encontros;
- Entrega de **super kit maternidade** para gestantes que têm bebê no mês, contendo:

Fraldas, lenço umedecido

Sabonete e shampoo



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABULEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Rua Sinval Borges, S/N – Centro – CEP: 36.165-000
Telefone: (32) 3253-1192/ 1578



Chupeta e dedeira

Fralda de boca e toalha de banho

Banheira e naninha

Kit higiene (unha e cabelo)

Roupas (body, macacão, meias, calça)

Absorvente noturno

Bolsa maternidade

Ninho redutor de berço

Mosquiteiro

Algodão

AÇÕES EM DATAS ESPECIAIS

São realizados eventos diferenciados em momentos estratégicos:

- **Dia das Mães**
- **Agosto Dourado**

Atividades incluem:

- Palestras educativas
- Incentivo ao aleitamento materno (alinhado à Rede Cegonha)
- Sessão de fotos (book de gestante)
- Sorteio de brindes
- Área de lazer
- Lanche especial



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABULEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Rua Sinval Borges, S/N – Centro – CEP: 36.165-000
Telefone: (32) 3253-1192/ 1578



RESULTADOS

A implementação do Grupo de Gestantes no município de Tabuleiro resultou em avanços significativos na qualificação da atenção ao pré-natal e no fortalecimento da Atenção Primária à Saúde.

Observou-se aumento expressivo na adesão das gestantes ao pré-natal, com maior participação nas consultas e nas atividades coletivas, reduzindo o número de faltas e contribuindo para o acompanhamento contínuo da gestação. A estratégia de busca ativa mostrou-se eficaz na captação precoce das gestantes, favorecendo o início oportuno do pré-natal.

Houve fortalecimento do vínculo entre as gestantes e a equipe multiprofissional, promovendo maior confiança no serviço de saúde e ampliando o acesso às orientações e cuidados. As atividades educativas contribuíram para o aumento do conhecimento sobre gestação, parto, puerpério e cuidados com o recém-nascido, refletindo em maior segurança e autonomia das usuárias.

Destaca-se o incentivo ao aleitamento materno, alinhado às diretrizes da Rede Cegonha e às ações do Agosto Dourado, com maior adesão das puérperas à amamentação exclusiva. As estratégias de incentivo, como oferta de lanche, entrega de fraldas e kit maternidade, contribuíram para a regularidade da participação e fortalecimento do vínculo com o serviço. As ações em datas especiais ampliaram o engajamento e proporcionaram acolhimento humanizado.

Como impacto, evidencia-se a melhoria na qualidade do cuidado materno-infantil, com potencial redução de riscos e agravos, em consonância com os objetivos da Rede Alyne.

A experiência também promoveu maior integração entre as equipes de saúde, fortalecendo o trabalho interdisciplinar e a organização do cuidado em rede, consolidando a Atenção Primária como coordenadora do cuidado no território.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABULEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Rua Sinval Borges, S/N – Centro – CEP: 36.165-000
Telefone: (32) 3253-1192/ 1578



O projeto contribuiu diretamente para:

- Qualificação da assistência pré-natal;
- Empoderamento das gestantes;
- Integração da equipe multiprofissional;
- Fortalecimento da Atenção Primária como coordenadora do cuidado.
- Melhora nos indicadores de saúde voltado a gestação/parto.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A experiência do Grupo de Gestantes no município de Tabuleiro demonstrou que estratégias baseadas no acolhimento, na educação em saúde e no vínculo com a equipe multiprofissional são fundamentais para a qualificação da atenção pré-natal no âmbito da Atenção Primária à Saúde.

A iniciativa evidenciou que ações simples, de baixo custo e centradas nas necessidades das usuárias podem gerar impactos significativos na adesão ao pré-natal, no fortalecimento do autocuidado e na promoção da saúde materno-infantil. O envolvimento das equipes e a abordagem interdisciplinar contribuíram para a integralidade do cuidado, em consonância com os princípios do SUS estabelecidos pela Lei nº 8.080/1990 e Lei nº 8.142/1990.

Além disso, a experiência se mostrou alinhada às diretrizes da Rede Cegonha e da Rede Alyne, contribuindo para a melhoria dos indicadores de saúde e para a redução de riscos no ciclo gravídico-puerperal.

Destaca-se o potencial de replicabilidade da ação em outros municípios, considerando sua simplicidade operacional e relevância para o fortalecimento das redes de atenção à saúde.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TABULEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Rua Sinval Borges, S/N – Centro – CEP: 36.165-000
Telefone: (32) 3253-1192/ 1578



Conclui-se que o Grupo de Gestantes se consolida como uma prática exitosa, capaz de transformar o cuidado, promover equidade e fortalecer o papel da Atenção Primária como ordenadora do cuidado no território.

PALAVRAS-CHAVE

Gestantes; Pré-natal; Atenção Primária; Promoção da Saúde; SUS; Rede Cegonha; Rede Alyne.