



Boletim RCS

Rede de Comunidades Saudáveis

abr

2025

Pautas:

- Março Lilás: Prevenção ao HPV

Convidada: **Elisiane Perozini Goulart** (Mestre em Saúde da Família, especialista em Gestão em Administração Pública, enfermeira na Atenção Primária e consultora pelo Cedaps).

- RNCS Realiza
- RNCS Participa
- RNCS Informa

Prevenção do HPV

O HPV (Papilomavírus Humano) é um vírus que pode ser transmitido de uma pessoa para outra, principalmente pelo contato íntimo. Ele é, segundo estudo da Fiocruz, a infecção sexualmente transmissível mais frequente do mundo. O risco de uma pessoa entrar em contato com o HPV durante a vida está em 80%. **Mas vale lembrar que estar em contato com o vírus não é o mesmo que desenvolver alguma doença!**

E quais são as formas de transmissão?

- Relações sexuais desprotegidas que apresentem qualquer tipo de contato;
- Contato direto com a pele ou mucosas infectadas, mesmo sem penetração;
- Entre mãe e filho durante o parto, mas são casos raros.

Em alguns casos, pode ocorrer que o nosso corpo consiga, muitas vezes, lidar com o vírus sem que ele apresente sintomas ou problemas aparentes para nós. É possível que as pessoas não percebam a existência dele por ter o comportamento “silencioso” ou seja, não apresenta manifestações, mas é importante estar monitorando a saúde regularmente para que casos assim sejam tratados rapidamente.

Mesmo sendo associado a condições mais graves, como o câncer de colo do útero, a grande maioria dos casos é benigno e o corpo consegue resolver a infecção sozinho e, na maioria das vezes, o sistema imunológico consegue eliminar a infecção. No entanto, a orientação médica é fundamental para que seja feito o acompanhamento adequado. O diagnóstico não precisa ser motivo de pânico. Lembra-se sempre que a melhor forma de se proteger é se informar e cuidar da saúde.

Março lilás: campanha de prevenção ao HPV

É uma campanha feita anualmente para a prevenção do câncer de colo de útero, que está diretamente ligado ao HPV, alertando a importância da vacinação contra o HPV e a realização de exames preventivos (Papanicolau). A campanha incentiva a realização dessas medidas para que o câncer do colo de útero seja diagnosticado rapidamente, mas também é uma iniciativa para compartilhar as informações de forma coletiva e diminuir os estigmas sobre o assunto.

Vale lembrar que o HPV é um vírus que pode afetar não apenas as pessoas com útero, como qualquer pessoa com a vida sexual ativa. Pessoas vítimas de violência sexual são orientadas a também se vacinar.

A vacinação está disponível gratuitamente no SUS para pessoas com útero entre 9 e 19 anos, é uma dose única e serve justamente para proteger crianças e adolescentes antes de iniciarem a atividade sexual (que é o principal meio de transmissão do HPV). Há uma preocupação dos familiares desse público que acreditam que essa medida venha a ter efeito reverso, por incentivar a prática ou o início da vida sexual dos jovens, porém, a vacinação tem como único intuito prevenir de doenças graves, como o câncer de colo de útero.

#RNCSRealiza

Associação de Mulheres de Edson Passos - AMEPA (RJ)

No dia 24 de fevereiro de 2025, a Associação de Mulheres de Edson Passos, em parceria com a Associação de Moradores da Coreia, realizou uma atividade em Mesquita - RJ, onde solicitou a participação de moradores, representantes da Águas do Rio e o Procon de Mesquita para discutir a falta de água na região de Edson Passos e arredores, o que tem prejudicado muitas famílias.



Associação Missão Resplandecer - AMIRES (RJ)

No dia 10 de fevereiro de 2025, a AMIRES realizou uma ação na Praça do Parque Lafaiete, em Duque de Caxias - RJ, em alusão ao Dia Estadual de Saúde nas Favelas, com foco principal no combate à dengue, contando com a parceria dos profissionais da Secretaria de Saúde do Departamento de Zoonoses, que enriqueceram o evento com materiais educativos e amostras de laboratório. A colaboração permitiu que os moradores tivessem acesso a informações detalhadas sobre o ciclo de vida do mosquito *Aedes aegypti*, os sintomas da dengue e as formas de prevenção, enquanto os materiais educativos, como folhetos e cartazes, foram distribuídos para reforçar as orientações e conscientizar a população sobre a importância de eliminar os criadouros do mosquito.



Raiz Vida (RJ)

No dia 19 de março de 2025, a Raiz Vida, em parceria com o Conselho Distrital de Saúde da AP 2.2, localizado na Tijuca, Zona Norte do Rio de Janeiro, realizou uma palestra durante a Reunião Ordinária, apresentando a temática do Dia Mundial de Combate à Tuberculose. O encontro contou com 30 participantes moradores da região.



#RNCSParticipa

Magé para Elas (RJ)

No dia 18 de março de 2025, o Comitê da Cidadania Bem Aventurado Contra a Fome e Miséria pela Vida - CCBA, em parceria com a Secretaria de Assistência Social e Direitos Humanos, o Conselho Municipal de Saúde, o COMSEA e o Programa Criança Feliz, participou do evento Magé Para Elas, em alusão ao Mês Internacional da Mulher, promovido pela Prefeitura Municipal de Magé - RJ.



Assembleia Eleitoral do CONSEA Rio

No dia 11 de março de 2025, foi realizada pela Assembleia Eleitoral do CONSEA Rio (Conselho de Segurança Alimentar e Nutricional) a eleição para conselheiros que contou com a eleição da nossa companheira Mara Lúcia Domingos, fundadora da organização Divas da Vida+ e integrante do Movimento Nacional das Cidadãs Positivas - RJ. Ela foi eleita como uma das representantes da sociedade civil.



Comitê de 2025 da Ação Cidadania

No dia 22 de março de 2025, lideranças da Rede de Comunidades Saudáveis participaram do primeiro Comitê de 2025 da Ação Cidadania - RJ, que promove encontros uma vez por mês (aos sábados) para discutir questões diante da vulnerabilidade social presente na sociedade. Nesse encontro, foi aberta uma conversa sobre cultura e cidadania.



Dia “D” da Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora

No dia 28 de março de 2025, lideranças da RCS participaram do Dia D da Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora, na Central do Brasil - RJ, onde circulam mais de 400 mil pessoas diariamente. A ação foi promovida pelo Conselho Estadual de Saúde do Rio de Janeiro, em parceria com a Secretaria de Estado de Saúde, por meio da Comissão Organizadora da 5ª Conferência Estadual de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (CESTT-RJ). O objetivo foi conscientizar trabalhadores sobre seus direitos à saúde no ambiente de trabalho, considerado um direito humano. Uma tenda foi montada para oferecer orientação e esclarecer direitos, além de receber sugestões e queixas. O evento também proporcionou um espaço acolhedor para os participantes compartilharem experiências sobre saúde no trabalho. As lideranças da RCS aproveitaram a oportunidade para divulgar informações sobre promoção da saúde e prevenção da tuberculose.



#RNCSInforma

Apoio



Siga a RNCS nas redes sociais!



/comunidadessaudaveis



/redecomunidadessaudaveis