

**DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA**

**TÍTULO:** Auriculoterapia com sementes no cuidado integrativo de paciente com depressão grave na APS

**MODALIDADE:** ATENÇÃO BÁSICA

**TEMÁTICA:** ATENÇÃO BÁSICA

**APRESENTAÇÃO:** As Práticas Integrativas e complementares em Saúde (PICS) são um conjunto de abordagens terapêuticas baseadas em conhecimentos tradicionais e ancestrais da medicina tradicional chinesa, que visam à prevenção de doenças e à promoção do bem-estar físico, emocional e espiritual. Estão inseridos no Sistema Único de Saúde (SUS) por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) sendo utilizadas como estratégias auxiliares no tratamento de diversas condições de saúde

— incluindo a depressão. Desde os períodos mais antigos a depressão acompanha a humanidade, sendo ela uma doença psíquica de diferentes origens, onde evidências mostram alterações químicas no cérebro do indivíduo em relação aos neurotransmissores e que ainda, uma a cada cinco pessoas a apresentam na vida segundo o Ministério da Saúde (MS). Na Unidade Básica de Saúde da Universidade Federal do Amapá (UBS-UNIFAP), situada na Rua Amadeu Gama, 1902 - Universidade, Macapá - AP, 68903-230, há um Consultório de Práticas Integrativas e Complementares em saúde que atua auxiliando pacientes diagnosticados com ansiedade, depressão, tabagismo, obesidade, dores e hipertensão. Foi avaliado o perfil de uma paciente depressiva em estado grave que fez a utilização da auriculoterapia com sementes no período de fevereiro de 2023 à agosto de 2023. Os resultados foram avaliados por meio do questionário Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9).

**OBJETIVOS:**

Objetivo geral:

Avaliar a efetividade da auriculoterapia com sementes como tratamento complementar em paciente com depressão grave.

Objetivos específicos:

Acompanhar a evolução clínica do paciente com base nos escores do PHQ-9.

Analisar a resposta emocional e física do paciente ao tratamento com auriculoterapia.

Promover uma abordagem humanizada e integrativa ao tratamento da saúde mental.

**METODOLOGIA:**

Trata-se de um relato de experiência vivida na Unidade Básica de Saúde da

Universidade Federal do Amapá (UBS/UNIFAP), entre fevereiro e agosto de 2023. A paciente, diagnosticada com depressão grave, realizou sessões semanais de auriculoterapia com sementes, baseado nos princípios da Medicina Tradicional Chinesa, com aplicação em pontos auriculares específicos conforme os sintomas apresentados e reavaliados semanalmente. Foram utilizados instrumentos padronizados para acompanhamento clínico e subjetivo. Os dados foram coletados por meio da ficha cadastral no aplicativo VIDA, incluindo o Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) para avaliação da depressão, o Inventário de Ansiedade de Beck (BAI) para mensuração da ansiedade, o Índice de Massa Corporal (IMC) para avaliação da obesidade, e o Start Back Screening Tool Brasil (SBST-Brasil) para análise da dor corporal. Os testes foram aplicados na primeira sessão e semanalmente, durante o período da experiência. Além dos instrumentos quantitativos, a escuta sensível, o acolhimento e a observação da evolução subjetiva do paciente foram fundamentais no acompanhamento da sua melhoria emocional, comportamental e física, reafirmando o compromisso com a integralidade e humanização do cuidado proposto pelas práticas integrativas no SUS.

**RESULTADOS:** A experiência envolveu uma paciente do sexo feminino, 37 anos, que nunca teve contato com práticas integrativas. Durante o período de acompanhamento (02/2023 a 08/2023), foi interrompido o uso de medicamentos para ansiedade e depressão, em paralelo ao tratamento com auriculoterapia. Na primeira sessão, o PHQ-9 marcou depressão grave (pontuação 29), o BAI registrou 53 de 63 (ansiedade grave), o SBST-Brasil marcou 7 de 9 (dor intensa) e o IMC confirmou obesidade. O histórico da paciente incluiu episódios de violência sexual e traumas familiares, contribuindo para seu estado emocional. Ao longo dos seis meses, foi observada uma melhora progressiva e sustentada: o PHQ-9 caiu para 10 (depressão leve), o BAI para 10 (ansiedade leve), o SBST-Brasil para 1, com relato posterior de ausência de dor. A obesidade, anteriormente relacionada à compulsão alimentar e à falta de motivação, começou a ser enfrentada por meio da adoção de atividades físicas regulares, como a prática semanal de futebol, estimulada pelo aumento da autoestima e disposição. Os relatos da paciente demonstraram um aumento significativo na qualidade do sono, ânimo e motivação, evidenciando o impacto positivo da auriculoterapia na sua saúde mental, emocional e física, e a importância do PICS como ferramenta complementar no SUS.

**CONCLUSÃO:** A experiência relacionada demonstra o potencial terapêutico da auriculoterapia com sementes como estratégia complementar no tratamento da depressão, especialmente quando associada a uma abordagem acolhedora e integrativa. A melhora clínica significativa observada nos escores dos instrumentos aplicados, aliada à percepção positiva do paciente sobre sua saúde mental, emocional e física, reforça a importância da inserção das Práticas Integrativas e Complementares

em Saúde (PICS) no SUS. A adoção da auriculoterapia favoreceu não apenas o intervalo dos sintomas depressivos e ansiosos, como também estimulou mudanças de hábitos e o fortalecimento da autoestima. O caso evidencia que práticas como essa, de baixo custo e grande acessibilidade, podem contribuir de forma relevante para a promoção da saúde mental e qualidade de vida, sendo fundamentais para a construção de um cuidado mais humanizado, integral e centrado na pessoa. Sua ampliação e fortalecimento na Atenção Primária à Saúde contribui fortemente para o cuidado da população.

PALAVRAS-CHAVE: **PICS, Auriculoterapia, Depressão, SUS, APS.**

LINK DO VÍDEO NO YOUTUBE:

Eu, Madson Ralide Fonseca Gomes \_\_\_\_\_ declaro que li o edital e que são verdadeiras as informações prestadas.

NOME COMPLETO E CPF DO RESPONSÁVEL PELA  
INSCRIÇÃO DO TRABALHO: Madson Ralide  
Fonseca Gomes. CPF: 624.729.252-04

MUNICÍPIO Macapá \_\_\_\_\_ UF: AP