

VIDA MAIS LEVE: UMA ESTRATÉGIA PARA DIMINUIÇÃO DOS CASOS DE OBESIDADE DO MUNICÍPIO DE ÁGUA BRANCA-PB.

APRESENTAÇÃO: O presente projeto teve início após ser identificado um grande número de pacientes descompensados nas consultas de hipertenção da unidade básica de saúde José Gomes Filho, do município de Água Branca na Paraíba, onde esses apresentavam IMC acima de 38. Sabendo o quanto a obesidade afeta a saúde, observei a necessidade de busca ativa para com esses pacientes, e até mesmo com aqueles que não apresentavam outra patologia crônica como HAS e DM, mas que eram obesos, para assim iniciar um projeto em prol da saúde, visando a diminuição de complicações e do índice de obesidade do município. Após uma análise, solicitei aos ACS das 2 UBS da zona urbana que o município dispõe, que fizessem uma triagem dos pacientes com obesidade que gostariam de participar de um projeto, onde foi articulado durante todo o mês de fevereiro de 2025. Formei uma equipe multiprofissional com enfermeiros, médicos, nutricionistas, psicólogos, fisioterapeutas e educadores físicos, que após reuniões e planejamentos, iniciaram as atividades no mês de março. Os polos para as consultas estão sendo nas unidades básicas de saúde e na academia da saúde do município. **OBJETIVOS:** O propósito é incentivar uma vida mais saudável, com uma equipe de profissionais que apoiem e incentivem os pacientes, diminuindo os riscos que a obesidade trás a saúde, como doenças cardiovasculares, diabetes, alterações metabólicas, questões psicológicas e outras complicações, além de diminuir o índice de obesos do município, que é um problema de saúde pública. **METODOLOGIA:** Após planejamentos com a equipe multiprofissional, foi iniciado o projeto primeiramente com consultas médicas mensais para investigar doenças crônicas, onde seguiram para o acompanhamento nutricional, psicólogo, fisioterapêutico e por fim o acompanhamento com o educador físico para avaliação corpórea e aulas de funcional que estão sendo todos os dias de 18:00 às 19:00 ao lado da academia da saúde, exclusivamente para esses pacientes do nosso projeto. Mesmo com uma equipe de profissionais completa, sabemos que existe aqueles que são indicativos de cirurgia bariátrica, considerando isso, contamos com o Opera Paraíba, que realizará uma primeira avaliação com o cirurgião, e o paciente se enquadrando em todos os requisitos, realizamos a marcação para a cirurgia. **RESULTADOS:** Foi inscrito nessa primeira fase do projeto 27 pacientes com IMC acima de 38, sendo 22 mulheres e 5 homens, onde 12 são hipertensos, 2 hipertensos e diabéticos, e 3 com diagnóstico de outras doenças crônicas, desses, 22 compareceram a primeira consulta. **CONCLUSÃO:** Conforme o projeto estar em vigor, o próximo passo será a busca ativa dos pacientes faltosos e daqueles obesos que inicialmente ficaram receosos para participar, além da ampliação para a zona rural. Como tudo que é novo, é esperado que a população-alvo fique receosa, mas com o andamento do projeto e os resultados obtidos, é previsto uma maior procura nos meses seguintes.

PALAVRAS-CHAVE: Obesidade, Doenças Crônicas, Hipertensão, Diabetes, Obesidade e alimentação, Obesidade e Índice de Massa Corporal (IMC).

(x) Declaro que li o edital e que são verdadeiras as informações prestadas.