

TÍTULO: CENTRO INTEGRADO MULTIPROFISSIONAL (PAUSA CIM)

APRESENTAÇÃO: Devido ao crescente número de adoecimento por transtornos mentais e físicos advindos do ambiente do trabalho hospitalar, bem como de acúmulos pessoais e sobrecargas psicossomáticas. Havendo o aumento do absenteísmo dos colaboradores, tanto do assistencial com maior índice, quanto do administrativo também.

A criação de um Centro Integrado de Atividades e Eventos, que reúne uma equipe multiprofissional composta por Fisioterapeuta, Psicólogo, Psiquiatra, Nutricionista, Médico entre outros profissionais da saúde, visando promover o bem-estar físico, mental e social dos colaboradores. Esse modelo inovador atende às demandas por serviços integrados e de qualidade, proporcionando benefícios amplos para a saúde e a qualidade de vida no ambiente laboral.

Surgindo a necessidade de parar um pouco durante a atividade laboral para cuidar desses fatores e atenua-los, para que o colaborador consiga dar continuidade ao seu plantão com mais leveza e maior bem-estar.

Esse item deve conter um breve enunciado sobre a questão/problema que a experiência abordou, a caracterização do mesmo (incluir local, período e população-alvo) e a motivação que fez com que fosse abordado no projeto. O texto poderá conter até 1500 caracteres (com espaços).

OBJETIVOS: Promover um ambiente mais social, atenuando as demandas psicossomáticas com a colaboração de uma equipe multiprofissional, através de abordagens integrativas e lúdicas.

Objetivos Específicos

- Propiciar suporte de uma conversa acolhedora, com orientações e atividades educativas multiprofissionais, direcionada para a prevenção e a promoção de saúde mental no ambiente de trabalho;
- Prevenir complicações laborais de patologias psicossomáticas e físicas como as DORTs, LERs, Bornout e Ansiedade entre outras.

METODOLOGIA: Ambiente aberto ou climatizado, para a prática das atividades multiprofissionais;

1. Criação de um cronograma com as atividades a serem integradas (Ginastica Laboral, Dança, Gincanas, Circuito Funcional, Psicoterapias, Jogos e Atividades Cognitivas, Gameterapias, Rodas de Conversa etc.)
2. Estipular horários para atividades coletivas, para que haja a permanência do colaborador junto com o profissional da equipe multiprofissional designado;
3. Os colaboradores poderão ter acesso livre individual como uma PAUSA CIM, para que possam lidar com algum tipo de descontrole emocional ou ter um tempo a sós, desde que não atrapalhe o fluxo do plantão e que seja comunicado ao gestor do setor.
4. Será estipulado o tempo mínimo de 30 a 60 minutos de PAUSA CIM.
5. Amostra de talentos, criar momento em que os colaboradores tenham abertura de mostrar seus talentos escondidos como musica, dança, teatro entre outros.

CONCLUSÃO: A integração de uma equipe multiprofissional é essencial para atender às necessidades de saúde de maneira holística. Cada profissão desempenha um papel vital no diagnóstico, tratamento e prevenção de diversas condições de saúde. A atuação colaborativa entre diferentes áreas da saúde potencializa os resultados e amplia o alcance das intervenções. Um centro integrado possibilita o compartilhamento de informações, garante um atendimento mais eficiente e humanizado.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde, Psicossomático, Multiprofissional