

TÍTULO: PROJETO “ENTRE MULHERES”: PROPORCIONANDO EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA MULHERES DO MUNICÍPIO DE PRACUÚBA-AP

APRESENTAÇÃO:

O município de Pracuúba se encontra localizado no centro-leste do estado do Amapá. Sua população, estimada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) é de aproximadamente 3.803 habitantes sendo o menor município do Estado do Amapá tendo oito comunidades sendo elas Agrovila, Pernambuco, Cujubim, Breu, Flexal, Porto Franco, São Miguel e a sede do município que se encontra mais habitantes. O Projeto “entre mulheres” surgiu em julho de 2023 com iniciativa da prefeitura municipal de Pracuúba, com o objetivo de assistir mulheres em diferentes esferas como corpo, mente e alma. Com o intuito de empoderar e gerar autoconhecimento para população feminina de todas as faixas etárias do município.

O projeto é dividido por encontros, o terceiro encontro foi realizado em parceria com a secretaria de saúde com profissionais da equipe de atenção básica sendo médico, enfermeiros, dentista, nutricionista e psicólogo realizado em dezembro de 2023 sendo realizado na sede do município e nas comunidades. A principal motivação do encontro foi repassar conhecimentos relacionados a saúde feminina e materno infantil exclusivamente para mulheres que são o grande público alvo das nossas unidades de saúde, sendo em seu maior número mães com isto tendo sua finalidade prevenir possíveis riscos, doenças e como ajudá-las a lidar com situações de emergência.

OBJETIVOS:

O objetivo geral é a realização da educação em saúde exclusivamente para mulheres proporcionando uma jornada dedicada ao fortalecimento feminino com palestras enriquecedoras. Objetivos específicos: Aproximar as mulheres da atenção básica; Repassar orientações sobre doenças na infância e como preveni-las; Higiene bucal tanto para as mulheres como para incentivar os filhos a terem bons hábitos.

METODOLOGIA:

Primeiramente foi realizada uma reunião com a equipe multidisciplinar (1 médico, 2 enfermeiros, 1 dentista, 1 nutricionista e 1 psicólogo) para captar qual a faixa etária mais ativa no projeto sendo identificado mulheres maiores de 25 anos mães, em seguida foi realizado as escolhas das temáticas a serem apresentadas para as ouvintes sendo decidido falar sobre “a arte de ser mãe” “o que é ser mulher” “cuidados com o RN, importância da amamentação” “alimentação saudável” “cuidados para evitar assédio sexual e bullying” “Doenças comuns na infância e criança engasgado” “higiene geral e

bucal” e “vacinação”. Em seguida foram realizadas a divulgação com o cronograma de encontro com data e horário em todas as comunidades sendo realizado de forma digital e pelos Agentes comunitários de saúde (ACS) as palestras foram realizadas nos finais de semana também o local escolhido foram em escolas devido o espaço ser maior. Foram realizadas palestras de forma dinâmica e de fácil entendimento para as mulheres ali presentes, foi realizado a entrega de brindes e lanches no final do encontro.

RESULTADOS:

Constatou-se a diminuição de casos de doenças rotineiras em crianças nas unidades básicas de saúde, aumento da cobertura vacinal de crianças e adolescentes, maior procura por atendimento de planejamento familiar, odontológico e consultas de crescimento e desenvolvimento.

CONCLUSÃO:

O projeto “Entre Mulheres” proporcionou um maior vínculo da Atenção básica com a comunidade podendo ser repassadas orientações sobre doenças e queixas que são tão frequentes nas UBS e que podem ser prevenidas com as orientações repassadas para as mulheres e mães que vão ser de grande valia para saúde pessoal e de seus filhos.

PALAVRAS-CHAVE: EDUCAÇÃO EM SAÚDE, MULHER, EQUIPE