|  |
| --- |
| **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA** |
| TÍTULO: CIDADE AMIGA DA PESSOA IDOSA |
| **MODALIDADE: II** | **TEMÁTICA: ATENÇÃO BÁSICA** |
| **APRESENTAÇÃO:** O Projeto Cidade Amiga da Pessoa Idosa no município de Tartarugalzinho, iniciado em junho de 2022, foi uma resposta à necessidade de oferecer atenção integral e qualificada à população idosa, considerando o conceito de saúde da OMS como "um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doenças e enfermidades". Antes do projeto, os idosos atendidos pelo CRAS não realizavam atividades físicas com acompanhamento profissional, carecendo de orientação adequada para práticas corporais.Com o crescimento da população idosa e a importância de promover o envelhecimento saudável, o projeto foi desenvolvido com uma abordagem multiprofissional e intersetorial, envolvendo parcerias com a Secretaria de Ação Social e o CER-II de média complexidade. As ações, que ocorreram entre janeiro de 2022 e 2023, registraram a participação de 125 idosos na academia e um total de 2.000 atendimentos abrangendo serviços de odontologia, nutrição, fisioterapia, avaliação psicológica, vacinação e exames laboratoriais, conforme dados extraídos do sistema PEC. A principal motivação para a criação do projeto foi a identificação da falta de um cuidado interdisciplinar para os idosos que considerasse os aspectos físico, mental e social. A iniciativa busca qualificar e avaliar a saúde dos idosos de forma multidimensional, garantindo não apenas a ausência de doenças, mas também a promoção de um envelhecimento ativo e saudável. Com o avanço do projeto, o município de Tartarugalzinho está se tornando um exemplo de como a colaboração entre setores pode transformar a qualidade de vida da população idosa, promovendo o bem-estar integral e uma melhor qualidade de vida. |
| **OBJETIVOS:*** Desenvolver um atendimento multidimensional aos idosos, qualificando o cuidado nesse ciclo de vida, com foco na organização e integração das ações, visando suprir a ausência de um atendimento multiprofissional e evitar práticas isoladas que tornam a Rede de Atenção à Saúde (RAS) incompleta.
* Implementar um cuidado organizado e integrado que atenda ao conceito de saúde definido pela OMS, promovendo o bem-estar físico, mental e social dos idosos.
* Proporcionar uma melhora no atendimento do idoso, resultando em mais qualidade de vida e assistência integral.
* Direcionar e apoiar idosos que não possuem familiares para acompanhar em consultas ou atendimentos ofertados dentro da rede, garantindo que todos recebam o cuidado necessário, independentemente de suas condições sociais e familiares.
 |
| **METODOLOGIA:** O desenvolvimento do projeto começou com a identificação e mobilização dos idosos que participam do Centro de Convivência do Idoso (CRAS). A partir disso, a equipe multiprofissional foi direcionada para realizar avaliações e promover o autocuidado entre os idosos, oferecendo ações de vacinação, orientação nutricional, consultas com enfermeiros e práticas de exercício físico.A coleta de dados foi realizada por meio de fichas de atendimento individual preenchidas por cada profissional de acordo com o procedimento realizado. Além disso, a equipe passou por capacitação utilizando a oficina DGero Brasil “Qualificação da Atenção à Saúde da Pessoa Idosa na APS” e cursos na Plataforma UNA-SUS, que oferece formações gratuitas voltadas à saúde do idoso. A capacitação dos profissionais foi uma etapa fundamental para garantir a qualidade do atendimento. Outro aspecto relevante da metodologia foi a integração dos setores do município de Tartarugalzinho, coletando dados que pudessem ajudar na qualificação do cuidado ao idoso, como risco de quedas, locomoção, mobilidade, alimentação e índice de massa corporal (IMC). Com isso, foi implementado um modelo de atendimento preventivo e paliativo, permitindo intervenções de acordo com as necessidades identificadas.Além disso, o projeto promoveu o conhecimento e a articulação da rede de serviços, possibilitando o encaminhamento adequado dos casos observados durante os atendimentos. Essa rede inclui a Atenção Primária à Saúde (APS), a Rede de Assistência Social (SUAS) e a média complexidade, garantindo resolutividade e continuidade no cuidado à saúde da pessoa idosa. |
| **RESULTADOS:** As ações de promoção da saúde da pessoa idosa no município de Tartarugalzinho são realizadas por meio de uma parceria integrada entre diversos setores, incluindo o CRAS (Serviço de Convivência do Idoso), Academia da Saúde, coordenação da saúde da pessoa idosa, CER-II, equipe de imunização, além da equipe de apoio multiprofissional da Atenção Básica (Assistente Social, nutricionista, entre outros).Entre os principais resultados observados destacam-se:* **Aumento da adesão à prática de exercícios físicos:** Com a presença de profissionais capacitados e o suporte das parcerias intersetoriais, mais idosos passaram a participar regularmente das atividades físicas, promovendo um envelhecimento mais ativo e saudável.
* **Prevenção e controle de doenças crônicas:** A promoção de exercícios físicos e cuidados preventivos resultou no atraso da progressão de doenças crônicas como diabetes e hipertensão, melhorando o controle dessas condições.
* **Bem-estar mental e socialização:** A socialização proporcionada pelas atividades em grupo contribuiu para a redução da ansiedade e melhora do estado emocional dos idosos, com o exercício físico atuando como um fator natural de combate ao estresse e à depressão.
* **Continuidade no cuidado e resolutividade dos casos:** A articulação entre os serviços permitiu a manutenção de um atendimento regular e integrado para a população idosa, assegurando a resolutividade das demandas de saúde e a continuidade dos cuidados necessários para esse grupo.

Essas iniciativas têm contribuído de forma significativa para a promoção da qualidade de vida dos idosos no município, consolidando um modelo de atenção que prioriza a saúde integral e o envelhecimento ativo. |
| **CONCLUSÃO:** Durante a execução do projeto conseguimos realizar encaminhamentos a outros segmentos como CER II, consultas especializadas como ortopedista, cirurgias de visão, exames laboratoriais, atendimentos psicológicos, nutricional, enfermagem e médicos, garantindo o direito a saúde ao que diz a Lei 10.741 de 1º de Outubro de 2003.Aos pontos a serem melhorados podemos citar a questão de lançamento mais detalhado dos atendimentos para estratificação, pelos profissionais em seus atendimentos.  |
| PALAVRAS-CHAVE: Multiprofissional-AcademiadaSaúde-RAS-Saúde Idoso |
| Eu, BRUNO FERREIRA MELO declaro serem verdadeiras as informaçõesprestadas. |
| NOME COMPLETO E CPF DO RESPONSÁVEL PELA INSCRIÇÃO DO TRABALHO:BRUNO FERREIRA MELO 990.186.832-72 | Município TARTARUGALZINHO UF: AP |
| CARGO: PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA SAÚDEÓRGÃO VINCULADO: SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE | DATA: 30/03/2023 |