

## DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

**TÍTULO: ESTRATÉGIAS DE MONITORAMENTO E ACOMPANHAMENTO DA MULHER: CANCER DO COLO DO ÚTERO E CANCER DE MAMA**

**MODALIDADE: ATENÇÃO BÁSICA**

**TEMÁTICA: AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE**

### **APRESENTAÇÃO:**

O câncer é um sério problema de saúde pública, com impactos significativos em níveis epidemiológicos, sociais e econômicos, tanto no Brasil quanto no mundo. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA, 2019), o câncer de mama é o mais prevalente e mortal entre as mulheres brasileiras, enquanto o câncer de colo do útero ocupa o terceiro lugar em incidência (INCA, 2022). Essa realidade destaca a necessidade urgente de estratégias eficazes de prevenção e rastreamento para melhorar os índices de detecção precoce e tratamento. No município de Tartarugalzinho localizado na região norte do Estado do Amapá, a 224km da capital, foram intensificadas estratégias de acompanhamento e rastreamento do público alvo de mulheres na faixa etária de 25 a 69 anos para realização de métodos preventivos do CCU e câncer de mama no ano de 2023, com planejamento da Coordenação de Atenção Primária a Saúde (CAPS) e equipes de Estratégia Saúde da Família (ESF) foi implantado o “Cartão de Acompanhamento da Mulher: Exame Preventivo do Câncer de Colo do Útero (PCCU) e Mamografia” no município de Tartarugalzinho-AP, para auxiliar no acompanhamento pelo profissional e pela mulher. O número de mulheres na faixa etária de acompanhamento para câncer de colo do útero e câncer de mama tem aumentado constantemente no município. Para aprimorar o monitoramento e o rastreamento, surgiu a motivação de criar um instrumento que melhore esse acompanhamento, buscando conquistar a confiança das mulheres. O objetivo é oferecer orientações, valorizar as pacientes e proporcionar acesso à sua rotina de exames, incentivando-as a participar ativamente desse processo de cuidado e prevenção.

### **OBJETIVOS:**

#### **Objetivo geral**

- Implantação e implementação do “Cartão de Acompanhamento da Mulher: Exame Preventivo do Câncer de Colo do Útero (PCCU) e Mamografia” no município de Tartarugalzinho.

### **Objetivos específicos**

- Incentivar a adesão ao exame preventivo (PCCU) pelas mulheres na faixa etária de 25 a 64 anos;
- Alcançar metas do indicador nº 4 de citopatológico no Previne Brasil;
- Realizar acompanhamento da realização de mamografia das mulheres na faixa etária de 40 a 69 anos.
- Implementação de ações educativas para CCU e CA de mama e implantação do “Cartão de Acompanhamento da Mulher: Exame Preventivo do Câncer de Colo do Útero (PCCU) e Mamografia”.

### **METODOLOGIA:**

Este relato de experiência, aborda sobre as estratégias de incentivo ao público feminino a realizar o exame PCCU na faixa etária de 25 a 64 anos, orientações sobre o autoexame das mamas recomendado a partir de 20 anos e a mamografia na faixa etária de 40 a 69 anos. Nesse contexto, realizou-se o planejamento através da CAPS e ESF's, iniciando pela coleta de dados do sistema de base ESUS\_HELPER, identificação nominal das mulheres na faixa etária recomendada, que realizaram PCCU a mais de 3 anos, após essa etapa foram reunidas as equipes de ESF, suporte técnico e CAPS para definir as estratégias, objetivando o alcance de metas considerando o indicador 4 de citopatológico do Previne Brasil, diante disso, foram realizadas busca ativa através dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS) nas micro áreas, ações nas áreas rurais e urbana em pontos estratégicos para população, coleta diária nas unidades básicas, nas ações foram realizada coletas, orientações, dinâmicas, palestras e a implementação do Cartão de Acompanhamento da Mulher: Exame Preventivo do Câncer de Colo do Útero (PCCU) e mamografia, neste contém os campos para preenchimento dos dados de identificação da mulher, o registro do exame realizado com data e aprazamento do próximo exame após consulta e leitura do resultado anterior e informações sobre CCU e CA de mama, esse instrumento tem como objetivo auxiliar no acompanhamento e monitoramento dessas mulheres, incentivando-as também a participar desse processo.

### **RESULTADOS:**

O município de Tartarugalzinho iniciou oferta de exame PCCU em 2021, antes se realizavam os exames anualmente pela carreta do amor com quantitativo limitado, com o acesso ao exame pelo município foi necessário montar estratégias

para incentivar a adesão do exame pelas mulheres na faixa etária. Além de trabalhar sobre o CCU, também agregou-se sobre a temática do CA de mama. Em 2022 observou-se ainda uma baixa adesão do exame nos dois primeiros quadrimestres, no último teve um avanço alcançando 59% de cobertura no indicador do previne brasil, no início de 2023 teve queda de 1% em comparação ao quadrimestre anterior, diante disso, foram implementadas as ações estratégicas para alcance desse público alvo, desenvolvendo ações de educação em saúde abordando sobre CCU e CA de mama, orientações sobre os exames preventivos, o cartão de acompanhamento da mulher foi implementado e teve uma aceitação positiva pelas mulheres, sentindo-se valorizadas, gerando confiança nos profissionais e melhorando o acompanhamento e monitoramento desse público. Como resultados dessas ações o município de Tartarugalzinho teve aumento na cobertura do citopatológico no 2º quadrimestre de 2023 com 61% e no 3º com 67%, conforme mostra o quadro 1.

**Quadro 1.** Indicador: Proporção de mulheres com coleta de citopatológico na APS.

| UF | IBGE   | MUNICÍPIO           | 2022<br>Q1 | 2022<br>Q2 | 2022<br>Q3 | 2023<br>Q1 | 2023<br>Q2 | 2023<br>Q3 |
|----|--------|---------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| AP | 160070 | TARTARUGALZINH<br>O | 23%        | 33%        | 59%        | 58%        | 61%        | 67%        |

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica- SISAB

**CONCLUSÃO:**

Esta experiência trouxe resultados positivos e alcance dos objetivos traçados, foi possível implementar o cartão de acompanhamento da mulher agregado as ações educativas sobre as temáticas, como consequência obteve-se aumento da adesão ao exame PCCU e da cobertura de citopatológico no Previne Brasil, nesse contexto, também foi possível desenvolver educação em saúde voltado ao CA de mama que também é inserido em acompanhamento conjunto com CCU no cartão, o município implantou um instrumento de acompanhamento e conseguiu implementar as estratégias através das equipes de ESF, obtendo êxito nas ações com a valorização da saúde da mulher.

**PALAVRAS-CHAVE:**

Educação em saúde. Câncer de mama. Câncer do colo do útero.

Eu, LIZANDRA LEAL DE SOUSA declaro que li o edital e que são verdadeiras as informações prestadas.

|                                                                                                                            |                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| NOME COMPLETO E CPF DO RESPONSÁVEL PELA INSCRIÇÃO DO TRABALHO: <b>LIZANDRA LEAL DE SOUSA</b><br><b>CPF: 028.066.432-01</b> | TARTARUGALZINHO-AP |
| CARGO: <u>COORDENADORA DA ATENÇÃO BÁSICA</u><br>ÓRGÃO<br>VINCULADO: SEMSA/TARTARUGALZINHO                                  | DATA: 15.03.2024   |