

## DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

**TÍTULO:** Projeto amamentar: criando espaços seguros e acolhedores para pessoas que amamentam.

**MODALIDADE 1:** EXPERIÊNCIAS DAS EQUIPES DE TRABALHADORES DO MUNICÍPIO, DISTRITO FEDERAL E/OU EXPERIÊNCIAS DA GESTÃO MUNICIPAL E DISTRITAL, INCLUINDO AQUELAS EXECUTADAS DE FORMA COMPARTILHADA, COOPERADA, INTERSETORIAL OU INTERFEDERATIVA, NOS TERRITÓRIOS.

**TEMÁTICA:** ATENÇÃO BÁSICA

### APRESENTAÇÃO:

O leite humano é o alimento ideal para todo bebê. Além de fornecer todos os nutrientes que a criança necessita, ele contém anticorpos essenciais que protegem contra doenças diarreicas, infecções respiratórias e alergias, prevenindo mortes em crianças menores de 5 anos.

A Atenção Primária desempenha um papel crucial na promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno, contribuindo para a redução do abandono precoce dessa prática. O pré-natal e o puerpério são momentos estratégicos para a manutenção do aleitamento, pois as principais causas de abandono, como mamas ingurgitadas, pegam incorreta, e mitos e tabus, podem ser esclarecidas durante as consultas realizadas nesse período.

Com essa perspectiva, a Prefeitura Municipal de Macapá criou o projeto "Amamentar". Como parte dessa iniciativa, foi lançada a Nota Técnica 001/2022, realizada a I JOMAM (Jornada Municipal de Aleitamento Materno), e disponibilizados treinamentos sobre o manejo da lactação. Além disso, foram criadas salas de apoio à amamentação em Unidades Básicas de Saúde (UBS) estratégicas, com o objetivo de incentivar e promover o aleitamento materno no município.

### OBJETIVOS:

Proporcionar espaços e rotinas de trabalho que incentivem o aleitamento materno, priorizando a humanização, a regionalização e o bem-estar.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Criar espaços de amamentação nas UBSs de Macapá, promovendo a cultura do aleitamento em todos os espaços públicos;
- Ofertar capacitações contínuas aos profissionais da rede sobre a sensibilização e a importância do aleitamento materno exclusivo.

### METODOLOGIA:

Como parte do procedimento metodológico, iniciou-se pela criação da Nota Técnica 001/2022, que estabelece diretrizes sobre a atenção à saúde da mulher e da criança, com foco na promoção do aleitamento materno no município de Macapá. Posteriormente, foi realizada a I Jornada Municipal de Aleitamento Materno (JOMAM), contando com a participação de todos os atores envolvidos na temática, incluindo a sociedade civil, ONGs, representantes do Estado e profissionais de saúde. Durante o evento, a Nota Técnica foi apresentada e discutida. A JOMAM integrou a programação do "Agosto Dourado", mês dedicado à conscientização sobre a importância do aleitamento materno. Nesse período, foram promovidas diversas ações de incentivo ao aleitamento em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) do município. Além



disso, um jingle específico foi criado para a campanha local, ampliando o alcance das mensagens de sensibilização junto à população.

Dando continuidade às ações do projeto "Amamentar", foram realizados treinamentos específicos com as equipes da Atenção Básica e da Estratégia Saúde da Família. Esses treinamentos tiveram como objetivo sensibilizar os profissionais quanto à importância do aleitamento materno e promover a humanização no atendimento durante o pré-natal e o puerpério. Como parte dessas iniciativas, foram criadas salas de apoio à amamentação. Esses espaços foram especialmente desenvolvidos para acolher gestantes e puérperas, oferecendo cuidado especializado em conformidade com as diretrizes estabelecidas pela Nota Técnica 001/2022. Entre as ações implementadas, destacam-se: rodas de conversa sobre aleitamento materno para as famílias, iniciativas de pré-natal voltadas para o parceiro, apoio à puérpera no manejo da lactação e assistência à mulher trabalhadora que amamenta.

Além disso, foram distribuídos materiais educativos para apoiar a educação em saúde nas salas de amamentação. Esses materiais incluíam bonecos representando núcleos familiares, mamãs cobaias, e outros recursos pedagógicos, com o objetivo de facilitar o aprendizado e a conscientização sobre o tema.

#### **RESULTADOS:**

As ações realizadas no âmbito do projeto "Amamentar" geraram resultados significativos. A 1ª JOMAM contou com a participação de 205 profissionais, incluindo enfermeiros, psicólogos, nutricionistas, técnicos de enfermagem e médicos, evidenciando a importância da equipe multiprofissional nos cuidados essenciais à promoção do aleitamento materno.

No total, 900 profissionais das UBSs e ESFs foram capacitados para o manejo do aleitamento materno, assegurando que essas práticas se tornem recorrentes e bem executadas. Além disso, sete UBSs receberam kits de educação em saúde, permitindo a utilização de recursos lúdicos no ensino e manejo do tema. Uma das atividades de maior destaque foi a Semana da Amamentação, parte da programação do "Agosto Dourado".

A semana incluiu diversas ações de saúde nas UBSs, culminando em uma grande atividade na Praça Floriano Peixoto. Nessa ocasião, foram oferecidos serviços de práticas integrativas e complementares, atendimento nutricional e psicológico, imunização, orientação sobre aleitamento materno, além de atividades de autocuidado, como pintura na barriga, spa dos pés e maquiagem. Por fim, foram entregues quatro salas de amamentação, estrategicamente distribuídas entre a capital e a zona rural, atendendo às diversas realidades das mães que amamentam na Amazônia.

#### **CONCLUSÃO:**

As ações desenvolvidas para a promoção e proteção do aleitamento materno têm gerado transformações significativas no cuidado com a saúde de mulheres e crianças no município de Macapá. Estas iniciativas marcaram a retomada da educação em saúde nas nossas Unidades Básicas de Saúde, após o período pandêmico da COVID-19, e reforçam o compromisso de reduzir o indicador de mortalidade infantil no município. Para isso, estamos fomentando o aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida e continuado até o segundo ano, reconhecendo sua importância vital para o desenvolvimento saudável das crianças.

**PALAVRAS-CHAVE:** SALA DE AMAMENTAÇÃO; ALEITAMENTO MATERNO; ATENÇÃO BÁSICA;





Eu, Larissa Penha Moraes, declaro serem verdadeiras as informações prestadas.

NOME COMPLETO E CPF DO RESPONSÁVEL PELA  
INSCRIÇÃO DO TRABALHO:

Larissa Penha Moraes, CPF: 921575132-72.

Município: MACAPÁ UF: AP

CARGO: Diretora do Departamento dos Ciclos de Vida  
ÓRGÃO VINCULADO: SEMSA

DATA: 30/03/2023.

