

## DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

**TÍTULO:** SALAS DE APOIO À AMAMENTAÇÃO COMO POLÍTICA PÚBLICA PARA INCENTIVO E PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EM MACAPÁ

**MODALIDADE 1:** Experiências das equipes de trabalhadores do município, Distrito Federal e/ou experiências da gestão municipal e distrital, incluindo aquelas executadas de forma compartilhada, cooperada, intersetorial ou interfederativa, nos territórios.

**TEMÁTICA:** ATENÇÃO BÁSICA

**APRESENTAÇÃO:** As salas de amamentação (SA) são locais de apoio e acolhimento para a promoção e incentivo do aleitamento materno. Em Macapá, representam pontos focais para orientação desde o pré-natal até o puerpério e criam locais seguros de fortalecimento e acompanhamento a pessoa que amamenta. No início do ano de 2022 Macapá iniciou a implantação das salas de apoio à amamentação, contamos atualmente com 4 salas. O Amapá possui elevada mortalidade infantil, à custa do componente neonatal e o aleitamento materno (AM) é uma das medidas mais eficazes para redução da morbimortalidade. O incentivo ao AM, através das salas de apoio a amamentação, reduz agravos a curto, médio e longo prazo.

### OBJETIVO GERAL:

- Proporcionar espaço e rotinas de trabalho que incentivem o aleitamento materno preconizando a humanização, regionalização, territorialidade e bem-estar.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Criar espaços de amamentação nas UBSs de Macapá, promovendo a cultura do aleitamento em todos os espaços públicos;
- Incentivar e promover o aleitamento materno da gestação ao puerpério;
- Apresentar os resultados dos atendimentos realizados nas Salas de Apoio a amamentação.



## **METODOLOGIA:**

Como procedimento metodológico, partiu-se da criação da nota técnica 001/2022 que dispõe sobre a atenção em saúde da mulher e da criança quanto à promoção do aleitamento materno no município de Macapá. Aliado a isso, foram realizados treinamentos com as equipes da atenção básica e estratégia Saúde da Família, buscando sensibilizar os profissionais para a importância do aleitamento materno e humanização do atendimento para o pré-natal e puerpério. Como forma de comprometimento com o AM, todas as unidades básicas de saúde urbanas e rurais do município de Macapá que foram reformadas e/ou ampliadas no período de 2021 a 2023, receberam as salas de apoio a amamentação. O acesso à Sala de Amamentação é livre demanda, ou seja, não há agendamento para uso da mesma, a grávida ou puérpera poderá acessar mediante a sua necessidade imediata de orientações sobre AM. Os horários de atendimentos também se adequam a realidade da população macapaense, sendo disponibilizado orientações no turno estendido, das 18h às 22h.

## **RESULTADOS:**

Até a presente data foram capacitados, sobre aleitamento materno, 470 profissionais que atuam nas UBS. Destaca-se, que atualmente temos 4 SAAM, sendo 3 na zona urbana e 1 na zona rural. Contabiliza-se, até a escrita desse trabalho, 203 atendimentos nas SAAM, compreendendo atendimentos individuais e coletivos com gestantes e puérperas, assim como pré-natal do parceiro. Tais atendimentos caracterizam-se por rodas de conversa sobre aleitamento materno para a família, pré-natal do parceiro, apoio à puérpera com o manejo da lactação e apoio à mulher trabalhadora que amamenta.

**CONCLUSÃO:** As ações realizadas em prol da promoção e proteção do aleitamento materno vêm causando transformações no cuidado com a saúde das mulheres e crianças do município de Macapá. Retomou a educação em saúde em nossas UBS's e traz a responsabilidade de combatermos o indicador de mortalidade infantil do município. Ressalta-se que as salas de apoio à amamentação em Macapá foram inauguradas antes das prerrogativas do Ministério da Saúde, mostrando assim que as políticas públicas municipais de saúde compromete-se com aleitamento materno.

**PALAVRAS-CHAVE:** AMAMENTAÇÃO, SALAS DE APOIO, ATENÇÃO BÁSICA.

## **MÍDIAS**



**PALAVRAS-CHAVE:** AMAMENTAÇÃO, SALAS DE APOIO, ATENÇÃO BÁSICA

Eu, **Larissa Penha Moraes**, declaro serem verdadeiras as informações prestadas.

NOME COMPLETO E CPF DO RESPONSÁVEL PELA INSCRIÇÃO DO TRABALHO:

Luana Izabel da Silva Nunes, 017.562.122-52

Município: MACAPÁ UF: AP

CARGO: Psicóloga

ÓRGÃO VINCULADO: SEMSA

DATA: 10/03/2024