

## DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

**TÍTULO:** DIU das manas: Empoderamento feminino no planejamento reprodutivo.

**MODALIDADE:** Experiências das equipes de trabalhadores do município, Distrito Federal e/ou experiências da gestão municipal e distrital, incluindo aquelas executadas de forma compartilhada, cooperada, intersetorial ou interfederativa, nos territórios.

**TEMÁTICA:** ATENÇÃO BÁSICA

### APRESENTAÇÃO:

As constantes mudanças nos paradigmas da sociedade e o surgimento de formas de organização familiar, reforçam a necessidade de discussão acerca da definição e estratégias de planejamento reprodutivo. Uma gravidez não planejada pode resultar em sérias consequências para a mulher, para a criança e para sua família, estando frequentemente associada a complicações durante a gestação, ansiedade, depressão, indução de abortos, partos prematuros, nascimentos com baixo peso, bem como ao aumento da mortalidade das mães e recém-nascidos. A prevenção da gravidez, também chamada de contracepção, é considerada uma estratégia custo-efetiva, capaz de auxiliar pessoas ou casais a escolherem o momento da chegada dos filhos. Nesse sentido, em uma visão de atendimento integral à saúde da mulher, baseada no respeito aos direitos sexuais e reprodutivos, a assistência em planejamento reprodutivo deve ser prioridade nas ações da assistência pública à saúde da mulher. Dentre os métodos contraceptivos distribuídos aos municípios pelo Ministério da saúde, o Dispositivo Intrauterino (DIU) com cobre destaca-se por ser um método seguro, de elevada eficácia e praticidade, de longa duração, reversível e não hormonal, além de ser elegível, inclusive, no pós-parto e pós abortamento. A implementação de ações para ampliação da oferta do DIU com cobre na Atenção Básica é uma forma de oportunizar às mulheres o acesso aos benefícios deste método, sendo o objetivo deste trabalho.

**OBJETIVO GERAL:** Universalizar o acesso do DIU no município de Macapá

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Aumentar o acesso aos métodos contraceptivos/anticoncepcionais no município de Macapá;
- Aumentar a adesão do DIU como estratégia de planejamento reprodutivo no município de Macapá;
- Descrever quantitativo de pacientes que inseriram DIU na rede municipal de Macapá

**METODOLOGIAS:** O projeto iniciou com divulgação em redes sociais oficiais sobre o DIU e

suas vantagens e como as mulheres poderiam acessar o serviço. Foram destinadas 2 unidades de referência para inserção do DIU: UBS São Pedro e Carreta da Mulher, sendo esta última itinerante. Neste primeiro contato da mulher com nossos serviços, procedeu-se o acolhimento com criação e/ou atualização do cadastro no E-SUS, escuta inicial com o enfermeiro, realização e/ou solicitação de triagem para lesões precursoras em colo uterino (colpocitologia oncológica), beta HCG para descartar gestação atual, assinatura de termo de autorização de inserção de DIU, agendamento do procedimento. Em 30 dias, após inserção do DIU, realização de ultrassonografia transvaginal e retorno na unidade para consulta médica. Procedimento registrado no e-SUS AB.

**RESULTADOS:** O projeto DIU das Manas surge com a intenção de viabilizar ações para inserção do DIU, possibilitando que haja ampliação do acesso à contracepção reversível de longa duração ofertado pelo SUS no município de Macapá, visto que esse serviço é oportuno no planejamento reprodutivo. O projeto iniciou-se em dezembro de 2023. Desde então, 117 mulheres já foram atendidas nas unidades. Destas, 5,1% (6) eram adolescentes, 28,2% (33) adultas jovens e a grande maioria, 66,7% (78), adultas. Quanto à distribuição por zonas, zona oeste 8,6% (10), zona norte 33,3% (39), zona sul 51,3% (60), distrito 1,7% (2), outros municípios 5,1% (6).

**CONCLUSÃO:** Ampliação do acesso à implantação do DIU apresenta bom custo-benefício para o planejamento reprodutivo, principalmente em grupos mais vulneráveis à gestações não planejadas/ desejadas. Nesse contexto, a Atenção Primária à Saúde tem como papel fornecer acesso efetivo às mulheres que desejam utilizar esse método. Percebe-se a necessidade de difundir a informação entre as adolescentes e assim aumentar as possibilidades de contracepção.

**PALAVRAS-CHAVE:** DIU, Gravidez, Planejamento.

Eu, **Larissa Penha Moraes**, declaro que li o edital e que são verdadeiras as informações prestadas.

NOME COMPLETO E CPF DO RESPONSÁVEL PELA INSCRIÇÃO DO TRABALHO: LUANA IZABEL DÁ SILVA NUNES, 017.562.122-52

MUNICÍPIO Macapá UF: AP

CARGO: PSICÓLOGA.  
ÓRGÃO VINCULADO: SEMSA

DATA: 15.03.2024