

## DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

**TÍTULO:** Práticas Corporais em Medicina Tradicional Chinesa em Macapá.

**MODALIDADE:** experiências municipais.

**TEMÁTICA:** Atenção Básica

**APRESENTAÇÃO:** Através da Política Nacional de Práticas Integrativas Complementares (PIC'S) instituída por meio das portarias GM/MS nº 849/2017 e GM nº 702/2018 (BRASIL, 2018) e com o amparo legal pela portaria nº 15, de 7 de janeiro de 2022, que formaliza e altera os atributos do CBO do Profissional de Educação Física na saúde para 2241-40, contemplando o escopo de atuação, selecionou-se as Práticas Corporais em Medicina Tradicional Chinesa – 0101050011 (BRASIL, 2022), que de acordo com a Organização mundial de saúde (OMS) e Ministério da Saúde (MS), contribuem de forma positiva na busca pela saúde e qualidade de vida da população.

### OBJETIVO GERAL:

- Promover prática corporal, através das PIC'S, na atenção básica no município de Macapá.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Prevenção de agravos, promoção e recuperação da saúde, com ênfase na atenção primária;
- Estimular o autocuidado através do exercício físico, de forma humanizada, acessível e integral.

**METODOLOGIA:** O percurso metodológico iniciou com a busca ativa das práticas integrativas, na rede de atenção primária, pelos usuários, por meio de encaminhamento médico, equipe ESF e equipe e-MULTI, (fisioterapeuta, assistente social, profissional de educação física, psicólogos e nutricionistas). Foram avaliados os atendimentos realizados na UBS Rubim Brito Aronovitch, nas segundas e quartas, na área da Igreja Santa Inês, de 07:30 as 08:30 horas, com a média de 30 participantes ao dia e 60 semanais. Os pacientes foram submetidos à escuta inicial, anamnese, avaliação e prescrição de exercícios das PIC'S. Os materiais e recursos utilizados foram Ficha de avaliação e anamnese com o termo de compromisso, e caixa de som.

**RESULTADOS:** Em doze anos de atuação como profissional de educação física na saúde primária, mediante as vivências e experiências, pode-se afirmar que as práticas corporais oriundas das MTC, contribuem de forma assertiva em prol da melhora de desempenho das atividades de vida diária, diminuição de estresse na promoção de qualidade de vida e prevenção de agravos.



**CONCLUSÃO:** Ao ofertar Práticas Corporais em Medicina Tradicional Chinesa na atenção básica, notou-se que os usuários assistidos, apresentam melhora em seu quadro geral de saúde, com autocuidado qualificado e exitoso, na prevenção de agravos, promoção e recuperação da saúde, com ênfase na atenção primária, pela ótica do atendimento humanizado, com o intuito de ampliar e fortalecer a atenção básica em saúde e os serviços oferecidos pelo SUS.

**PALAVRAS-CHAVE:** MTC. Prática Corporal. SUS.

Eu, **Cristiane Raniera Trindade de Souza**, declaro que li o edital e que são verdadeiras as informações prestadas.

NOME COMPLETO E CPF DO RESPONSÁVEL  
PELA INSCRIÇÃO DO TRABALHO:

Luana Izabel da Silva Nunes, CPF: 017.562.122-52.

Município: MACAPÁ UF: AP

CARGO: Psicóloga.

ÓRGÃO VINCULADO: SEMSA

DATA: 11/03/2024





NOME COMPLETO E CPF DO RESPONSÁVEL PELA INSCRIÇÃO DO TRABALHO:	MUNICÍPIO <u>Macapá</u> UF: AP
CARGO: _____ ÓRGÃO VINCULADO: _____	DATA: