

## DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

**TÍTULO:** PRÁTICAS INTEGRATIVAS NO ENFRENTAMENTO DE DORES MUSCULARES EM PACIENTES DO MUNICÍPIO DE MACAPÁ

**MODALIDADE:** Atenção Básica

**TEMÁTICA:** Ações de promoção da saúde.

**APRESENTAÇÃO:** A busca pelo equilíbrio e uma boa saúde física e sem dor, tornou-se um dos principais desafios da vida moderna, mediante as possibilidades de intervenções alicerçadas através da Política Nacional de Práticas Integrativas Complementares (PNPIC), instituída por meio das portarias GM/MS nº 849/2017 e GM nº 702/2018 (BRASIL, 2018), e com o amparo legal pela portaria nº 15, de 7 de janeiro de 2022, que formaliza, e altera os atributos do CBO do Profissional de Educação Física na saúde para 2241-40, ampliando o escopo de atuação. Selecionou-se três procedimentos de código 0309050014 (sessão de ventosas); 0309050049 (sessão de auriculoterapia) e de 0309050057 (sessão de massoterapia), (BRASIL, 2022), que de acordo com a OMS e MS, que fundamentam as PIC'S, impactam de forma positiva na busca pela homeostase, principalmente em queixas álgicas no sistema osteomuscular. Atualmente o alcance do projeto PIC'S no SUS em Macapá, foi ampliado, contemplando além da sua continuidade na UBS Rubim Brito Aronovitch (Orla do Santa Inês), a Unidade Básica Cidade Nova (Orla do Cidade Nova), com o público alvo selecionado pelas queixas principais relacionadas a dores musculares, na coluna, membros apendiculares, oriundas por exemplo de problemas dermatológicos, circulatórios e desvios posturais, em adultos e idosos de ambos os sexos, priorizando a população das áreas adscrita de cobertura.

### OBJETIVO GERAL:

- Oferecer serviços de Práticas Integrativas Complementares na atenção básica em Macapá.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Prevenção de agravos, Promoção e recuperação da saúde, com ênfase na atenção primária.
- Estimular o autocuidado continuado, de forma humanizada, integral, com equidade, de acordo com as diretrizes do SUS.

**METODOLOGIA:** O percurso metodológico iniciou com a busca ativa das práticas integrativas, na rede de atenção primária, pelos usuários que apresentam queixas relacionados a saúde física de cunho osteomuscular, por meio de encaminhamento médico, equipe ESF e equipe e-MULTI, (fisioterapeuta, assistente social, profissional de educação física, psicólogos e nutricionistas). Foram avaliados os atendimentos realizados na UBS Rubim Brito Aronovitch, nas segundas e quartas. Nas terças, quintas e sextas feiras acontecia na UBS Cidade Nova, para atendimento de 07:00 as 12:00 horas, com a média de 10 vagas por dia e 50 atendimentos semanais. Os pacientes foram submetidos à escuta inicial, anamnese, avaliação e acompanhamento semanal priorizando o atendimento continuado programado (cada paciente após o cadastro no projeto, assume o compromisso de retornar uma vez por semana, por quatro semanas consecutivas mínimo de 1 mês de tratamento). Os materiais e recursos utilizados foram: sala climatizada, maca, mesa auxiliar, algodão, luva de procedimento, álcool 70%, papel para maca, papel toalha. Ficha de avaliação e anamnese com o termo de compromisso, pote para algodão, fita microporosa hipoalérgica, óleo corporal, hidratante corporal, sementes de mostarda, placa para semente, pinça e apalpador para Auriculoterapia, ventosas de acrílico, pistolas e acessórios de massagem e para ventosa.

**RESULTADOS:** Em dois anos de funcionamento, o projeto vem atendendo em média 50 usuários por mês, acolhidos com cuidado continuado, agendado e programado uma vez por semana, em no mínimo quatro semanas subsequentes. O projeto esta sendo realizado, com informações registradas em prontuários eletrônicos e físicos. As respostas aos procedimentos, são de modo geral, positivas expressa em palavras e avaliação funcional, onde os participantes, apresentam decréscimo de limiar algico e melhora nas ADM, atividades de vida diária e qualidade de vida, desde as primeiras sessões.

**CONCLUSÃO:** Ao ofertar e ampliar os serviços de Práticas Integrativas Complementares na atenção básica, na UBS Rubim Brito Aronovitch e UBS Cidade Nova, em Macapá, notou-se que os usuários contemplados, com queixas algicas e desordens osteomusculares, possibilita o cuidado qualificado e exitoso, com objetivos de Prevenção de agravos, Promoção e recuperação da saúde, com ênfase na atenção primária, estimular o autocuidado continuado, humanizado, com integralidade, equidade, igualdade, de acordo com as diretrizes estabelecidas pelo Sistema Único de Saúde. Importante ressaltar que as PIC'S, não substituem o acompanhamento médico especializado, e tão pouco a fisioterapia. Tais técnicas são complementares e de cunho multiprofissional, com o intuito de ampliar e fortalecer a atenção básica em saúde e os serviços oferecidos pelo SUS.



**PALAVRAS-CHAVE:** PIC'S ; e-MULTI.

Eu, **Cristiane Raniere Trindade de Souza**, declaro que li o edital e que são verdadeiras as informações prestadas.

**NOME COMPLETO E CPF DO RESPONSÁVEL PELA INSCRIÇÃO DO TRABALHO:**

Luana Izabel da Silva Nunes, CPF: 017.562.122-52.

**Município: MACAPÁ UF: AP**

**CARGO:** Psicóloga.

**ÓRGÃO VINCULADO:** SEMSA

**DATA:** 11/03/2024



