1. **IDENTIFICAÇÃO:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| MUNICÍPIO: OIAPOQUE | UF: AP | REGIÃO: | NORTE (X ) | CENTRAL ( ) | SUDOESTE ( ) |
| GESTOR (A): KAIT DAIANA DOS SANTOS RAMOS | | | | | |
| AUTOR PRINCIPAL: LEDYANNE SENA SOUSA | | | CONTATO DO AUTOR PRINCIPAL  E-MAIL: ledy\_mcp@yahoo.com.br  TELEFONE: (96) 981036760 | | |
| ENDEREÇO COMPLETO DO AUTOR PRINCIPAL: Av. São Marcos, 965, Bairro: Russo | | | | | |
| OUTROS AUTORES: *(MÁXIMO 5) – NOME COMPLETO* | | | | | |
| NOME DO RESPONSÁVEL COMPLETO e CPF PELA APRESENTAÇÃO DO TRABALHO  LEDYANNE SENA SOUSA: 718.562.772-91 | | | | | |
| MODALIDADE DE INSCRIÇÃO: (MARCAR X) | | | | | |
| 1 - Experiências das equipes de trabalhadores do município e/ou experiências da gestão municipal, incluindo aquelas executadas de forma compartilhada, cooperada, intersetorial ou interfederativa, nos respectivos territórios | | | | | |
| X | | | | | |

**II - TEMÁTICA: ASSINALE (x) A MODALIDADE E TEMÁTICA ADEQUADAS À EXPERIÊNCIA INSCRITA**

|  |  |
| --- | --- |
| **MODALIDADE 1** | |
| 1.1. GESTÃO E PLANEJAMENTO DO SUS |  |
| 1.2. CONTROLE SOCIAL E PARTICIPAÇÃO DA COMUNIDADE NA SAÚDE |  |
| 1.3. FINANCIAMENTO E FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE |  |
| 1.4. GESTÃO DO TRABALHO E DA EDUCAÇÃO NA SAÚDE |  |
| 1.5. JUDICIALIZAÇÃO DA SAÚDE NO MUNICÍPIO |  |
| 1.6. ATENÇÃO BÁSICA | X |
| 1.7. SAÚDE REPRODUTIVA |  |
| 1.8. MODELO DE ATENÇÃO À SAÚDE |  |
| 1.9. VIGILÂNCIA EM SAÚDE NO MUNICÍPIO |  |
| 1.10. REGULAÇÃO DO SUS NO MUNICÍPIO |  |
| 1.11. GESTÃO DA ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA |  |
| 1.12. REGIONALIZAÇÃO E GOVERNANÇA REGIONAL |  |

III. INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE A EXPERIÊNCIA

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| TÍTULO: **Descansoterapia (DT), em tempos de pandemia** | | |
| MODALIDADE: ATENÇÃO BÁSICA | | TEMÁTICA: SAÚDE MENTAL |
| APRESENTAÇÃO:  A rede de descanso, tradicionalmente composta por pano, corda e punho, desempenha um papel significativo em várias culturas ao redor do mundo. Historicamente, ela foi utilizada para o transporte e sepultamento de corpos, mas com o tempo passou a servir a outros propósitos. No Brasil, especialmente no Norte e Nordeste, a rede se tornou um item essencial para o descanso após um dia cansativo. Em Oiapoque, no Amapá, a rede mantém uma conexão forte com as tradições indígenas e é um item comum nas aldeias. Para as crianças, a rede representa um espaço de brincadeiras e sonhos, perpetuando uma tradição cultural valiosa. No contexto da pandemia e do isolamento social, o desejo de contato humano intensificou-se, e as redes sociais, embora úteis, não puderam substituir o conforto da presença física. Observando o comportamento de usuários do CAPS (Centro de Atenção Psicossocial), notou-se que a rede de descanso pode oferecer uma forma de acolhimento, evocando sentimentos de afeto, aconchego e segurança. Assim, este objeto familiar não só preserva uma tradição cultural, mas também desempenha um papel reconfortante e terapêutico na vida das pessoas. | | |
| **OBJETIVO GERAL**  Contribuir para o desenvolvimento da saúde mental dos usuários, por meio da utilização do utensílio rede de descanso, durante os atendimentos terapêuticos realizados no CAPS1 – Espaço Cuidar Oiapoque.  **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**   * Valorizar os costumes da região, ajudando o usuário no processo de individuação e de seu protagonismo com qualidades inerentes a cada pessoa, independentemente da classe econômica, social ou cultural que o usuário esteja inserido. * Criar um ambiente seguro e familiar para que todos explorem e expressem seus sentimentos no ambiente terapêutico, respeitando sua regionalização. | | |
| METODOLOGIA:  A descansoterapia foi implementada com os usuários do CAPS 1 - Espaço Cuidar, em Oiapoque, durante sessões de terapia individual, realizadas uma vez por semana, com duração entre 45 minutos e 1 hora. Para essa prática, uma rede de descanso foi montada em escápula na sala de terapia, à disposição dos pacientes. Ao entrar na sala e se deparar com a rede, os pacientes apresentavam uma gama variada de reações, como surpresa, espanto e descontração, mas geralmente acabavam se acomodando na rede sem muita resistência. A sessão prosseguia de forma natural, e muitos relatos dos usuários envolviam experiências pessoais, frequentemente associadas à rede. Essas sessões permitiam que os pacientes resgatassem memórias e expressassem uma ampla gama de sentimentos, promovendo um ambiente de conforto e reflexão. | | |
| RESULTADOS:  Durante a experiência com a descansoterapia, observou-se que as reações e comportamentos dos usuários estavam profundamente imersos em memórias afetivas. Muitos relataram recordar brincadeiras da infância, adolescência e outras experiências que evocavam momentos felizes. Essa conexão emocional parecia influenciar significativamente sua experiência durante as sessões.  Os usuários frequentemente chegavam à terapia com uma série de sinais negativos, como abatimento, sonolência provocada pela medicação, alterações no sono, ansiedade, depressão, angústia e insegurança. No entanto, ao final das sessões, notava-se uma transformação notável. Os participantes apresentavam uma postura mais leve, melhor humor e uma maior consciência corporal, demonstrando mais disposição e ânimo. Essa mudança indicava que a descansoterapia não só proporcionava conforto imediato, mas também ajudava os usuários a enfrentar suas dificuldades com renovada coragem e energia. | | |
| CONCLUSÃO:  Com base no que foi exposto, podemos concluir que as sessões de descansoterapia foram de extrema importância para o desenvolvimento da saúde mental dos usuários do CAPS 1 - Espaço Cuidar, em Oiapoque. Foi possível observar uma melhora significativa em cada um dos participantes após as sessões. A utilização das redes como instrumento terapêutico contribuiu de maneira relevante para as mudanças comportamentais individuais, favorecendo o processo de individuação e o fortalecimento da saúde mental, especialmente em um contexto desafiador como o da pandemia. Esse método não apenas proporcionou conforto e alívio imediato, mas também desempenhou um papel essencial no processo de recuperação e bem-estar dos usuários, evidenciando a eficácia da descansoterapia em promover o equilíbrio emocional e psicológico. | | |
| PALAVRAS-CHAVE: REDE – TERAPIA – USUÁRIOS – PANDEMIA – CAPS1. | | |
| Declaro serem verdadeiras as informações prestadas. | | |
| NOME COMPLETO E CPF DO RESPONSÁVEL PELA INSCRIÇÃO DO TRABALHO:  Ledyanne Sena Sousa: 718.562.772-91 | Município Oiapoque UF (AP) | |
| CARGO: Psicóloga/ Coordenadora  ÓRGÃO VINCULADO: Secretaria Municipal de Saúde de OIapoque | DATA: 10/05/2022 | |