1. **IDENTIFICAÇÃO:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| MUNICÍPIO: Porto Grande | UF: AP | REGIÃO: | NORTE (X) | CENTRAL ( ) | SUDOESTE ( ) |
| GESTOR (A): Esmeralda de Oliveira Monte Negro |
| AUTOR PRINCIPAL: *Paulo dos Santos Pantaleão* | CONTATO DO AUTOR PRINCIPAL:(96)991621330E-MAIL: Livertom Lobato da Silva TELEFONE (96) 999638514 |
| ENDEREÇO COMPLETO DO AUTOR PRINCIPAL: Av Manoel Bentes Parentes |
| OUTROS AUTORES: *Noriely Menezes Kuroki; Flávia Maria Lauret Firmino.*  |
| NOME DO RESPONSÁVEL COMPLETO e CPF PELA APRESENTAÇÃO DO TRABALHOLivertom Lobato da Silva; 021.549.382-64 |
| MODALIDADE DE INSCRIÇÃO: (MARCAR X) |
| 1 - Experiências das equipes de trabalhadores do município e/ou experiências da gestão municipal, incluindo aquelas executadas de forma compartilhada, cooperada, intersetorial ou interfederativa, nos respectivos territórios |
| X |

**II - TEMÁTICA: ASSINALE (x) A MODALIDADE E TEMÁTICA ADEQUADAS À EXPERIÊNCIA INSCRITA**

|  |
| --- |
| **MODALIDADE 1** |
| 1.1. GESTÃO E PLANEJAMENTO DO SUS |  |
| 1.2. CONTROLE SOCIAL E PARTICIPAÇÃO DA COMUNIDADE NA SAÚDE | x |
| 1.3. FINANCIAMENTO E FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE |  |
| 1.4. GESTÃO DO TRABALHO E DA EDUCAÇÃO NA SAÚDE |  |
| 1.5. JUDICIALIZAÇÃO DA SAÚDE NO MUNICÍPIO |  |
| 1.6. ATENÇÃO BÁSICA |  |
| 1.7. SAÚDE REPRODUTIVA |  |
| 1.8. MODELO DE ATENÇÃO À SAÚDE |  |
| 1.9. VIGILÂNCIA EM SAÚDE NO MUNICÍPIO |  |
| 1.10. REGULAÇÃO DO SUS NO MUNICÍPIO |  |
| 1.11. GESTÃO DA ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA |  |

III.INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE A EXPERIÊNCIA

|  |
| --- |
| TÍTULO: PROJETO COLUNA: “PROMOVENDO MAIOR LONGEVIDADE, SAÚDE E QUALIDAE DE VIDA.” |
| MODALIDADE: CONTROLE SOCIAL E PARTICIPAÇÃO DA COMUNIDADE NA SAÚDE | TEMÁTICA: |
| APRESENTAÇÃO: Com o objetivo de proporcionar maior longevidade ao municipio de Porto Grande, o Projeto Coluna foi desenvolvido para atender pacientes que sofrem de dores agudas ou crônicas na coluna, muitas vezes relacionadas ao trabalho braçal enfrentado pelos agricultores desde a infância. Além do atendimento individualizado, o projeto inclui uma abordagem educativa, focando na orientação sobre boas práticas de ergonomia e nas atividades da vida diária (AVDs). Para garantir uma abordagem abrangente e eficaz, o projeto conta com visitas domiciliares realizadas por uma equipe multidisciplinar composta por um técnico em enfermagem, um profissional de educação física, um fisioterapeuta e um assistente social. Essa equipe é responsável por diagnosticar e recomendar medidas profiláticas que visam prevenir possíveis complicações futuras associadas às dores nas costas. Dessa forma, o Projeto Coluna não só busca aliviar as dores existentes, mas também promover a saúde e o bem-estar a longo prazo, contribuindo para a qualidade de vida dos moradores do município. |
|  OBJETIVOS: O objetivo principal do Projeto Coluna é reduzir os quadros álgicos associados a lesões por esforço repetitivo (LER) entre agricultores e profissionais de outras áreas, aliviando a demanda por atendimentos de fisioterapia no Centro Especializado em Reabilitação de Porto Grande. Porto Grande é conhecido como o principal polo agrícola do estado do Amapá, com a maior parte da produção proveniente do trabalho braçal intensivo. O projeto tem um enfoque tanto na prevenção quanto no tratamento de lesões. Inicialmente, o projeto realiza uma triagem para avaliar possíveis pacientes domiciliares e identificar aqueles que podem se beneficiar de acompanhamento específico. O acompanhamento inclui a observação de sintomas que possam ter um componente hereditário e a recomendação de intervenções nas áreas de Fisioterapia e Educação Física. Essa abordagem integrada visa não apenas tratar os sintomas existentes, mas também prevenir o surgimento de novas lesões, melhorando a qualidade de vida dos trabalhadores e reduzindo a lista de espera por tratamentos especializados. O projeto, portanto, busca fornecer uma solução mais eficiente e acessível para o manejo das condições relacionadas ao trabalho braçal, beneficiando diretamente a comunidade agrícola de Porto Grande. |
| METODOLOGIA: O Projeto Coluna é estruturado para oferecer um atendimento abrangente e eficaz a pacientes com dores provocadas por lesões por esforço repetitivo (LER). A equipe do projeto é composta por 4 fisioterapeutas, 4 profissionais de Educação Física, 2 técnicos em enfermagem e 2 assistentes sociais.**Atendimento e Condutas**Os atendimentos são realizados com base em condutas fisioterapêuticas e são auxiliados pelos profissionais de Educação Física. Cada profissional de Educação Física e fisioterapeuta atende, em média, 150 pacientes por mês.**Classificação e Modalidade de Atendimento**Os pacientes são avaliados individualmente e classificados de acordo com a escala de avaliação de dor (EVA), que orienta o tipo e a intensidade do atendimento necessário:* **Escala EVA Leve:** Pacientes com dor leve são inicialmente atendidos em grupo. Os atendimentos em grupo visam o fortalecimento da musculatura, a melhoria da ergonomia, e o aumento da amplitude de movimento, mobilidade e elasticidade postural através de exercícios específicos para a patologia do paciente. Este grupo participa de 10 sessões, distribuídas ao longo de 30 dias, com duração de 60 minutos cada.
* **Escala EVA Moderada a Intensa:** Pacientes com dor moderada a intensa recebem atendimento individualizado. As sessões individuais têm uma média de 5 a 10 encontros, realizados em 3 dias da semana. Cada sessão tem uma duração de 30 minutos, podendo ser estendida conforme a necessidade do paciente.

**Objetivos das Sessões*** **Atendimento Individual:** Focado em fornecer um tratamento personalizado para pacientes com dor moderada a intensa, com o objetivo de aliviar os sintomas e melhorar a funcionalidade.
* **Atendimento em Grupo:** Destinado a pacientes com dor leve que, após o tratamento individual, participam das sessões em grupo para continuar o processo de reabilitação, fortalecer a musculatura, e melhorar aspectos ergonômicos e posturais.

A metodologia do Projeto Coluna visa oferecer um tratamento eficaz e adaptado às necessidades individuais dos pacientes, garantindo a melhoria contínua e a prevenção de novas lesões, além de promover um ambiente de suporte e recuperação através de atividades coletivas e individuais. |
| **RESULTADOS:**Desde o início do projeto, em janeiro deste ano, até o final de abril, os resultados obtidos foram bastante positivos. Entre os pacientes atendidos nas instalações do Centro Especializado em Reabilitação, observou-se uma melhora significativa em 85% dos casos. No atendimento domiciliar, as orientações posturais e paliativas fornecidas pelos profissionais resultaram em mudanças benéficas nos hábitos diários dos pacientes. Essas mudanças contribuíram para a prevenção de complicações futuras relacionadas às suas patologias específicas. Com o objetivo de promover a longevidade e melhorar a saúde dos munícipes de Porto Grande, a equipe do projeto realizou diversas ações educativas. Foram ofertados palestras, orientações posturais, cursos de ergonomia e apresentações sobre casos clínicos associados à má postura e patologias pré-existentes. Essas atividades foram fundamentais para aumentar a conscientização e melhorar as práticas de autocuidado entre os moradores. Além disso, os índices de complicações crônicas são predominantemente encontrados entre residentes da área rural e pessoas com mais de 40 anos. Em resposta a essa situação, a equipe tem priorizado o atendimento em áreas rurais, proporcionando diagnósticos e tratamentos específicos para esses grupos. A intervenção nas áreas mais afetadas resultou em melhorias substanciais na saúde dos pacientes. A busca ativa realizada pelos profissionais do projeto tem sido essencial para garantir um suporte mais eficaz através da rede SUS, oferecendo assistência ampliada aos pacientes que mais necessitam. |
| CONCLUSÃO: No período de cinco meses, o Projeto Coluna demonstrou resultados positivos significativos entre os pacientes atendidos. Na área rural, observou-se uma redução nos relatos de dores crônicas entre os pacientes envolvidos, além de melhorias notáveis nas esferas profissional e social. Essas melhorias indicam não apenas a eficácia do tratamento, mas também um impacto positivo na qualidade de vida geral dos participantes. Nas escolas, voltadas para o público adolescente, as práticas posturais e os alongamentos específicos promoveram melhorias visíveis. Além de contribuir para a prevenção de doenças crônicas futuras, essas intervenções ajudaram a melhorar a postura e o bem-estar dos jovens. Na área urbana, especialmente entre profissionais da vigilância, atendimento ao público e aqueles que passam longos períodos em posição ereta, o atendimento em grupo e as orientações posturais resultaram em uma melhora significativa. Os profissionais seguiram praticando as boas práticas e movimentos específicos recomendados, mantendo os benefícios obtidos durante o projeto. Esses resultados refletem o sucesso do Projeto Coluna em diversas frentes, desde a redução de dores crônicas na área rural até a melhoria da postura e prevenção de doenças na população urbana e escolar. |
| PALAVRAS-CHAVE: Prevenção de patologia e reabilitação funcional para AVD´s |
| Declaro serem verdadeiras as informações prestadas. |
| NOME COMPLETO E CPF DO RESPONSÁVEL PELA INSCRIÇÃO DO TRABALHO: Livertom Lobato da Silva  | Município: Porto Grande UF (AP) |
| CARGO: Assistente AdministrativoÓRGÃO VINCULADO: Secretaria Municipal de Saúde | DATA:09 de maio de 2022 |