ANEXO I - FICHA DE INSCRIÇÃO

I- IDENTIFICAÇÃO:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MUNICÍPIO:** MAZAGÃO | **UF:** AP | REGIÃO: | NORTE ( ) | CENTRAL ( ) | SUDOESTE (X ) |
| **GESTOR (A):** ALINE CRISTIANE TEIXEIRA DA SILVA | | | | | |
| **AUTOR PRINCIPAL:** J U LI A N A PI M E N T E L C A B R A L | | | **CONTATO DO AUTOR PRINCIPAL:**E-MAIL:  [jc320762@gmail.com](mailto:jc320762@gmail.com) TELEFONE: 96 98410-6605 | | |
| **ENDEREÇO COMPLETO DO AUTOR PRINCIPAL:**  Rua Barão do Rio Branco 261, Bairro: OLARIA, Mazagão/AP – CEP: 68940-000 | | | | | |
| OUTROS AUTORES: *(MÁXIMO 5)*  1.  *2.*  *3.*  *4.* | | | | | |
| **NOME DO RESPONSÁVEL COMPLETO e CPF PELA APRESENTAÇÃO DO TRABALHO**  J U L I A N A PI M E N T E L C A B R A L 00 5. 940. 2 52 - 06 | | | | | |
| MODALIDADE DE INSCRIÇÃO: (MARCAR X) | | | | | |
| 1 - Experiências das equipes de trabalhadores do município e/ou experiências da gestão municipal, incluindo aquelas executadas de forma compartilhada, cooperada, intersetorial ou interfederativa, nos respectivos territórios | | | | | |
| X | | | | | |

II - TEMÁTICA: ASSINALE (x) A MODALIDADE E TEMÁTICA ADEQUADAS À EXPERIÊNCIA INSCRITA

|  |  |
| --- | --- |
| **MODALIDADE 1** | |
| 1.1. GESTÃO E PLANEJAMENTO DO SUS |  |
| 1.2. CONTROLE SOCIAL E PARTICIPAÇÃO DA COMUNIDADE NA SAÚDE |  |
| 1.3. FINANCIAMENTO E FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE |  |
| 1.4. GESTÃO DO TRABALHO E DA EDUCAÇÃO NA SAÚDE |  |
| 1.5. JUDICIALIZAÇÃO DA SAÚDE NO MUNICÍPIO |  |
| 1.6. ATENÇÃO BÁSICA | X |
| 1.7. SAÚDE REPRODUTIVA |  |
| 1.8. MODELO DE ATENÇÃO À SAÚDE |  |



|  |  |
| --- | --- |
| 1.9. VIGILÂNCIA EM SAÚDE NO MUNICÍPIO |  |
| 1.10. REGULAÇÃO DO SUS NO MUNICÍPIO |  |
| 1.11. GESTÃO DA ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA |  |
| 1.12. REGIONALIZAÇÃO E GOVERNANÇA REGIONAL |  |

INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE A EXPERIÊNCIA



|  |  |
| --- | --- |
| **TÍTULO:**  ACADEMIA DE SAÚDE ITINERANTE – PROMOVENDO SAÚDE EM TODOS CANTOS | |
| **MODALIDADE:** | **TEMÁTICA:**  ATENÇÃO BÁSICA |
| APRESENTAÇÃO: Até **1500 CARACTERES**  O município de Mazagão, com uma população de 22.468 habitantes, inaugurou seu polo da Academia da Saúde em novembro de 2021. Este polo tem desempenhado um papel fundamental ao oferecer atendimento a diversas comunidades, tanto no perímetro urbano quanto nas localidades do interior, promovendo atividades físicas e práticas corporais para a população local. O Programa Academia da Saúde (PAS), que foi lançado em 2011, é uma estratégia nacional destinada à promoção da saúde e à produção do cuidado. O PAS funciona através da criação de espaços públicos conhecidos como polos, onde são oferecidas práticas de atividades físicas à população. Esses polos são integrados à rede de Atenção Primária à Saúde e são equipados com infraestrutura adequada, equipamentos modernos e profissionais qualificados. Como pontos de atenção no território, os polos da Academia da Saúde complementam o cuidado integral, fortalecendo as ações de promoção da saúde em articulação com outros programas e ações de saúde, tais como a Estratégia Saúde da Família, os Núcleos Ampliados de Saúde da Família (NASF) e a Vigilância em Saúde. Dessa forma, o PAS contribui para uma abordagem abrangente e integrada no cuidado com a saúde da comunidade, promovendo uma melhor qualidade de vida e bem-estar para os habitantes do município. | |
| OBJETIVOS: até **1000 CARACTERES**  Apresentar a experiência do polo de Academia de Saúde Itinerante do municipio de Mazagão, como ferramenta de promoção e prevenção a saude, atraves da assistencia multiprofissional como garantia do cuidado integral. | |
| METODOLOGIA: até **1500 CARACTERES**  O presente relato de experiência refere-se à implantação de um polo da Academia da Saúde itinerante no município de Mazagão, no estado do Amapá. Desde o início das suas atividades, o polo tem atendido um total de 78 pacientes, distribuídos entre a sede do município, onde são atendidos 33 pacientes, Mazagão Velho com 23 pacientes e o Distrito do Carvão com 22 pacientes. O Programa Academia da Saúde (PAS) itinerante foi estabelecido com o objetivo de promover a saúde e a prática de atividades físicas em uma população que enfrenta diversos desafios de saúde. Entre os pacientes atendidos, estão incluídos indivíduos com hipertensão, diabetes, obesidade e aqueles em processo de reabilitação pós-Covid. A maioria dos usuários do programa apresenta um estilo de vida sedentário e enfrenta dificuldades significativas para acessar atendimentos multiprofissionais de saúde. A presença do polo itinerante tem sido crucial para superar essas barreiras, oferecendo serviços de saúde adaptados às necessidades específicas de cada localidade e proporcionando um suporte essencial para a promoção da saúde e o cuidado integral dos pacientes.  A iniciativa da Academia da Saúde itinerante em Mazagão se destaca por sua abordagem inovadora e focada na mudança de hábitos para promover uma vida saudável. O polo itinerante é composto por uma equipe de três educadores físicos que conduzem uma variedade de práticas corporais, incluindo dança, exercícios funcionais, reabilitação, alongamentos, e fornecem orientações sobre postura e alimentação saudável. Além disso, o suporte é ampliado com a participação de profissionais de psicologia e nutrição, garantindo uma abordagem integral ao cuidado dos participantes.  Antes de iniciarem as atividades físicas, todos os participantes passam por uma avaliação física completa. Esta avaliação inclui medidas como bioimpedância, Índice de Massa Corporal (IMC), circunferência abdominal, aferição dos níveis de oxigenação sanguínea, pressão arterial e glicemia. Cada participante possui uma ficha individual que facilita o acompanhamento da evolução, com avaliações realizadas a cada três meses para monitorar progressos e ajustar as intervenções conforme necessário. Entre as atividades físicas destacadas estão os treinos funcionais e as aulas de zumba, que são especialmente projetadas para atender às necessidades e preferências dos participantes. Além das práticas físicas, o projeto inclui ações voltadas ao autocuidado, saúde mental e nutrição. O cronograma de atividades é fixo e executado semanalmente, proporcionando consistência e estrutura aos participantes. O projeto também organiza eventos e ações relacionadas a datas comemorativas, como o Dia Internacional da Mulher, o Dia das Mães e campanhas de combate ao tabagismo, entre outras. Essas atividades não só promovem a saúde física, mas também fortalecem a conscientização e a educação em saúde na comunidade, contribuindo para a criação de um ambiente mais saudável e informado. | |
| RESULTADOS: **1500 CARACTERES**  Dentre os principais resultados da iniciativa, podemos destacar que 75% dos usuários atendidos pelo programa permanecem engajados de forma contínua no projeto, enquanto 25% apresentam uma frequência mais irregular nas atividades. Entre os participantes que mantêm um envolvimento fixo, observou-se que 52% apresentaram melhorias significativas em diversos aspectos de sua saúde e bem-estar. Essas melhorias incluem avanços na condição física geral, controle mais efetivo das condições crônicas, e um aumento perceptível na qualidade de vida. A consistência na participação tem sido um fator crucial para esses resultados positivos, demonstrando a eficácia do programa em promover mudanças duradouras e impactantes na vida dos usuários. | |

|  |  |
| --- | --- |
| CONCLUSÃO: até **1250 CARACTERES**  Concluímos que as ações desenvolvidas pelo polo itinerante da Academia da Saúde têm se mostrado essenciais para o fortalecimento das práticas de autocuidado em saúde. Essas iniciativas não apenas contribuem para a melhoria da autoestima dos usuários, mas também promovem uma significativa elevação da qualidade de vida. Além disso, o polo itinerante desempenha um papel crucial no fortalecimento dos vínculos sociais e afetivos entre os participantes, proporcionando um espaço para a interação e o suporte mútuo. A atuação do polo itinerante também é fundamental para garantir a continuidade e a eficácia do cuidado em saúde, tanto nas áreas urbanas quanto nas rurais do município de Mazagão. A abordagem integral e personalizada do programa contribui para um acompanhamento mais próximo e prolongado dos participantes, assegurando que suas necessidades de saúde sejam atendidas de maneira contínua e adaptada às suas realidades. Desta forma, o projeto não só melhora a saúde individual dos usuários, mas também fortalece o sistema de saúde local como um todo. | |
| PALAVRAS-CHAVE: **até 50 CARACTERES**  PROMOÇÃO EM SAUDE; ATIVIDADE FISICA; INTEGRALIDADE DO CUIDADO | |
| Declaro serem verdadeiras as informações prestadas. | |
| NOME COMPLETO E CPF DO RESPONSÁVEL PELA INSCRIÇÃO DO TRABALHO:  J U L I A N A PI M E N T E L C A B R A L 005. 9 40. 25 2 - 06 | Município: MAZAGÃO (AP) |
| CARGO: Educadora Fisica  ÓRGÃO VINCULADO: secretaria municipal de saude de Mazagão/AP | DATA: 06/05/2022 |

REGISTRO FOTOGRAFICOS DAS ATIVIDADES











