**Atendimento nutricional integrativo em um ambulatório de terapias naturais e complementares no Sul do Brasil**

**INTRODUÇÃO:** Atualmente a abordagem nutricional tem um olhar mais amplo sobre o comer e a forma de como nos relacionamos com a comida. As situações adversas da vida, os aspectos emocionais influenciam os hábitos e as escolhas alimentares. Dessa forma, a nutrição vai além do aspecto puramente fisiológico de nutrir as células do corpo. Neste contexto, as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) reconhecidas pela Organização Mundial da Saúde e incorporadas no Sistema Único de Saúde, são abordagens terapêuticas com objetivo de prevenir agravos, promover e recuperar a saúde, enfatizando a escuta acolhedora, a construção de laços terapêuticos e a conexão entre ser humano, meio ambiente e sociedade (Ministério da Saúde, 2023). **OBJETIVO:** O trabalho tem como objetivo apresentar os dados quantitativos do atendimento nutricional com uso das PICS em um ambulatório, no sul do Brasil. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência, realizado no Ambulatório de Terapias Naturais e Complementares, da Rede de Saúde da Divina Providencia, de janeiro a dezembro de 2023, localizado no bairro cascata, em Porto Alegre, RS. O ambulatório atende a comunidade local e os usuários encaminhados das Unidades de Saúde administradas pela rede de saúde da Divina Providencia. Os atendimentos foram registrados em prontuário físico e em formulário eletrônico. Os dados foram coletados e computados a partir do registro do formulário eletrônico dos atendimentos e das PICS realizadas pela nutricionista. **RESULTADOS:** Foram realizados 772 atendimentos, 731 consultas, sendo 657 de assistência nutricional, 12 acolhimentos e 29 visitas domiciliares. Nos atendimentos foram associadas e aplicadas as seguintes PICS: 590 cromoterapia, 509 aromaterapia**,** 269 homeopatias, 269 florais de Saint Germain, 124 fitoterapias, 182 auriculoterapia, 109 musicoterapia, 63 Reiki e 29 relaxamentos guiados, de acordo com a necessidade de cada paciente. Além das consultas foram realizadas atividades em grupo com meditação, oficinas culinárias e educação nutricional, sendo assistidas um total 1004 pessoas da comunidade. **CONCLUSÕES/CONSIDERAÇÕES:** Os hábitos alimentares, a forma, quando e quanto comer, sofrem influências de diversos fatores, como: a cultura, hábito familiar, ciclo da vida, crenças, celebrações, questões sociais e principalmente as questões emocionais. Considerando que as emoções influenciam o comportamento alimentar, torna-se necessário uma nova abordagem junto aos pacientes. Neste novo modelo terapêutico, com a visão integrativa, incluímos as PICS, que corroboram para auxiliar o tratamento dos pacientes, visto que as práticas consideram os aspectos mentais, emocionais, espirituais, além dos aspectos físicos. Entendemos que a saúde é um aspecto mais amplo, onde torna-se necessário compreender as questões globais que envolvem a vida do paciente, além dos aspectos físicos e biológicos. Portanto, precisamos refletir sobre a importância de uma formação mais ampla, para compreender o adoecimento e a relação saúde-doença, bem como a relação dos aspectos comportamentais relacionados com a comida e o comer emocional. Atualmente o Conselho Federal de Nutrição dispões de legislações que orientam a formação do profissional nutricionista nas PICS (Resolução 679, 680, 681 de 2021 do CFN). O relato apresenta as atividades desenvolvidas pelo profissional nutricionista ou terapeuta nutricional, que além da formação acadêmica, da ciência nutricional, inclui nos atendimentos as PICS, que auxiliam e complementam o tratamento do paciente.

**Palavras-Chave:** Nutrição; práticas integrativas; saúde; PICS.

**Referências Bibliográficas:**

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política nacional de práticas integrativas e complementares no SUS: atitude de ampliação de acesso / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015. Acessado em 07 abril. 2024. Online. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/acesso-a-informacao/acoes-e-programas/pnpic

RESOLUÇÃO Nº 679, DE 19 DE JANEIRO DE 2021 do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN). Regulamenta o exercício das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) pelo nutricionista e dá outras providências. Acessado em 07 abril. 2024. Online. Disponível em: https://www.cfn.org.br/wp-content/uploads/resolucoes/resolucoes\_old/Res\_679\_2021.html